

Klecks



Kostenlos!



Familienmagazin für Lingen, Meppen und Umgebung

2026
September / Oktober

**Hobby und
Freizeit**

Pflegefamilien

Pflegekinder gehen ihren Weg



Liebe Leserinnen und Leser!

Kinder brauchen ein stabiles, sicheres und vertrautes Umfeld, um aufwachsen zu können. Das würden wohl die meisten Eltern unterschreiben. Das gilt aber auch für Kinder, die aus Familien stammen, die diese Faktoren nicht aufweisen können. Wie ist die Situation von Pflegefamilien im Emsland? Werden welche gesucht? An wen müssen sich Menschen wenden, wenn sie Pflegeeltern werden wollen? Welche Unterstützung bekommen sie von wem? Diese Fragen und mehr werden im vorliegenden Heft beantwortet. Eine gleiche Antwort haben alle Befragten gegeben:

Es werden stetig Pflegefamilien gesucht. Der Bedarf steigt sogar. Dabei braucht es kein ganzes Dorf, um ein Kind zu erziehen. Das afrikanische Sprichwort liegt hier falsch. Es braucht einfach offene, geduldige und verlässliche Menschen, um Kinder zu erziehen, deren leibliche Eltern es nicht schaffen. Bundesfamilienministerin Karin Prien lobt das Engagement von Pflegeeltern: „Pflegefamilien leisten einen unverzichtbaren Beitrag für den Schutz und die Zukunft von Kindern in schwierigen Lebenssituationen.“

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen

Ihr Klecks-Team

Inhalt

- 03 **Aktuelles**
- 10 **Kinderseite**
- 11 **Von Moses bis Kerstin Ott**
Pflegekinder gehen ihren Weg
- 14 **Hobby und Freizeit**
- 16 **Medientipps**
Bücher · Kino
- 18 **Ausflugstipp**
Herbst in den Emslandmuseen
- 19 **Veranstaltungskalender**
- 26 **Veranstalter / Impressum**
- 27 **Rezepttipp**





Ergo+Lern
Praxis für Ergo- und Lerntherapie

○ ERGOTHERAPIE
○ LERNTRAINING
○ NEUROFEEDBACK

Nina Köster-Schulte

Emmelter Straße 37 · 49733 Haren
Tel. (059 32) 99 61 96 · Fax (059 32) 99 61 97

www.ergo-lern.com · info@ergo-lern.com

Die nächste Klecksausgabe
erscheint am 30. Oktober 2026:

- » Ernährung
- » Gesunde Familie

Platt für Groß und Klein

„Platt för (Grot-)Öllern un Kinner. Lern Platt mit Heini!“ heißt eine Veranstaltung mit Elisabeth Paul, die im Rahmen des Festivals „PlattSatt!“ am Sonntag, 20. September, um 15 Uhr im hASETOR Kulturforum e. V. in Haselünne stattfindet. Für viele Menschen ist Platt eine Herzenssprache. Viele verstehen es, aber das Sprechen fällt schon deutlich schwerer. Genau da setzt Elisabeth Paul an und lädt Kinder, Eltern und Großeltern ein, Emsländer Platt gemeinsam zu entdecken. Persönliche Erinnerungen, einfache Dialoge und kleine Übungen machen Lust, die Sprache lebendig werden zu lassen. Unter dem Titel „Lern Platt mit Heini – Plattdeutsch im Emslandstyle“ hat Elisabeth Paul ein Lehrbuch veröffentlicht. Zur Veranstaltung gibt es Popcorn, Kaffee und Kuchen.

» hASETOR Kulturforum e. V., Hasestraße 22, Haselünne, Tel. 05961 957923, www.hasetor.de.

Kindertag in Meppen



Am Sonntag, 20. September, findet im JAM Jugend- und Kulturzentrum und dem Meppener Freibad von 14 bis 18 Uhr für alle Kinder und Familien der Meppener Kindertag statt! Die Besucher erwartet ein buntes Programm mit Spiel, Musik und vielen Überraschungen. Es gibt Mitmachaktionen, Spielstationen, kreative Angebote und ein tolles Bühnenprogramm. Der Kindertag wird gemeinsam von Vereinen, Verbänden und engagierten Personen aus Meppen organisiert und durchgeführt – ein Gemeinschaftsprojekt für die ganze Stadt.

» Der Eintritt ist frei.

Kindercampus Lingen

Der Kindercampus ist eine Veranstaltungsreihe der Fakultät Management, Kultur und Technik der Hochschule Osnabrück am Campus Lingen, bei der echte Professoren oder Dozenten Vorlesungen speziell für Kinder halten. Die nächste Veranstaltung der Reihe am Mittwoch, 7. Oktober, um 16.15 Uhr heißt: „Kann mein Haus denken: Wie dein Zuhause schlau wird“. Teilnehmer dieser interaktiven Vorlesung schlüpfen in die Rolle eines Smart Homes und untersuchen, wie die Geräte in unserem Zuhause miteinander „sprechen“ und zusammenarbeiten können. Wann geht das Licht automatisch an? Warum entscheidet das Haus, dass die Blumen gegossen werden sollen? Für Kids zwischen neun und zwölf Jahren.

» Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung unter: www.kindercampus-lingen.de/anmeldung/.

Veranstaltungsort:

Hochschule Osnabrück – Campus Lingen, Halle I und II Gebäude KD, Raum 0201, Kaiserstraße 10c, Lingen (Ems).

Ansprechpartner: Prof. Dr.-Ing. Benjamin Weinert.

Aladin
DAS MUSICAL

15. Januar • Nordhorn
Konzert- & Theatersaal

WEITERE TERMINE: 01.11. Pappenburg • 06.11. Ibbenbüren
04.12. Rheine • 20.12. Osnabrück • 11.02. Meppen
12.02. Ahaus • 13.02. Lingen (Ems)

www.theater-liberi.de

DIE ZAUBERFLÖTE

Familien-Musical begleitet vom Sinfonieorchester der Musikschule des Emslandes

Für Kinder ab 5 Jahren geeignet und wird ca. 70 Minuten ohne Pause gespielt.

FR., 06.11.26 | 16 UHR

**MEP
PEN**
THEATER

Juri und die Rätsel der kleinen Nachtmusik



Juri Tetzlaff, Moderator vom KiKA-Baumhaus, lädt mit „Juri und die Rätsel der kleinen Nachtmusik“ am Sonntag, 6. September, zu einem musikalischen Abenteuer voller Witz, Wissen und Fantasie ein. Die Vorstellungen finden um 11 Uhr und 12.45 Uhr im Theater Meppen statt. Mozarts „Eine kleine Nachtmusik“ gehört zu den bekanntesten Werken der Klassik und steckt doch voller Rätsel. Warum heißt sie „Nachtmusik“? Und was ist an diesem Stück „klein“? Gemeinsam mit dem Göttinger Symphonieorchester geht Tetzlaff diesen Fragen auf den Grund und verwandelt das Konzert in einen spannenden musikalischen Krimi. Ein Konzert, das Wissen, Unterhaltung und Interaktion verbindet. Für Kinder ab fünf Jahren.

» Infos u. Karten: Theatergemeinde Meppen e.V., Kirchstr. 1a, Meppen, Tel. 0 59 31 153-378, <https://www.moppen-theater.de>. Veranstaltungsort: Theater Meppen Theaterplatz 1 Meppen.

Familien-Musical „Die Zauberflöte“

Am Freitag, 6. November, um 16 Uhr erwartet junge Zuschauer im Theater Meppen ein unterhaltsames Musical-Abenteuer mit Happy End, das sie spielerisch an die Welt der klassischen Musik heranführt. „Die Zauberflöte – Bravo, bravo Papageno“ heißt die kindgerechte Bearbeitung der Oper von Wolfgang Amadeus Mozart, in der Prinz Tamino und Papageno eine spannende Reise voller Abenteuer, Magie und Prüfungen erleben, um Prinzessin Pamina zu retten. In faszinierender Weise wird der komplizierte Opernstoff für Kinder verkürzt und zu einem Fantasie-Märchen in einer bunten Zauberwelt umgearbeitet. Die Besonderheit: Das Sinfonieorchester der Musikschule des Emslandes begleitet das Ensemble live aus dem Orchestergraben. Und dazu gibt's Popmusik und fetzige Tänze. Das Stück ist für Kinder ab 5 Jahren geeignet. Das Familien-Musical wird außerdem am Sonntag, 8. November, um 16 Uhr im Theater an der Wilhelmshöhe, Willy-Brandt-Ring 44, in Lingen (Ems) aufgeführt.

» Aufführung Meppen: Tickets und Infos u. a. bei der Geschäftsstelle der Theatergemeinde Meppen, Kirchstr. 1a, Meppen, Tel. 05931 153 378, [moppen-theater.de](https://www.moppen-theater.de). Veranstalter: Theatergemeinde Meppen e.V. Aufführung Lingen: Veranstalter: Fachdienst Kultur der Stadt Lingen (Ems), Wilhelmstraße 49, Lingen, Tel. 0591 9144411, www.lingen.de/theater.

Online-Vortragsreihe „Prävention für Familien“

Mit der Online-Vortragsreihe „Hinschauen, Verstehen. Schützen – Prävention für Familien“ möchte die Stadt Lingen (Ems) und der Landkreis Emsland Eltern unterstützen, Orientierung geben und Wissen vermitteln. Fachreferenten aus den Bereichen Medienpädagogik, Demokratieförderung, Polizei und Beratung geben dafür Einblicke in die Lebenswelt junger Menschen und zeigen konkrete Handlungsmöglichkeiten für den Familienalltag auf. Die Veranstaltungen finden online per Zoom statt. Die Teilnahme ist kostenlos und der Anmeldeschluss ist jeweils zwei Tage vor dem Termin.

Am Dienstag, 22. September, steht von 19 bis 20.30 Uhr der Vortrag **„Mentale Stärke bei Kindern und Jugendlichen!“** auf dem Programm. Anmeldung und weitere Infos unter <https://eveeno.com/115178484>.

Über das Thema **„WhatsApp, Instagram und TikTok: Was geht uns Eltern das an?“** referieren Moritz Becker und Ralf Willius (smiley e.V. Hannover) am Donnerstag, 8. Oktober, von 20 bis 21.30 Uhr. Anmeldung und weitere Info unter <https://eveeno.com/111505929>.

Korn- und Hansemarkt in Haselünne



Alle zwei Jahre lockt der „Historische Korn- und Hansemarkt“ zahlreiche begeisterte Besucher in die Mauern der Hansestadt Haselünne und fordert Groß und Klein zum Staunen und Mitmachen auf. Mit dem dreitägigen Stadtfest erinnert die Stadt in diesem Jahr unter dem Motto „Mittelalter (er)leben“ von Freitag, 11. September, bis Sonntag, 13. September, an ihre mittelalterliche Geschichte. In der gesamten Innenstadt und auf dem Gelände des Kreisdachsaals zeigen Handwerker ihr Können, bieten Händler oder Gastronomen zum Thema Mittelalter Waren an und sind Künstler als „Walking Acts“ unterwegs. Neben Spielattraktionen für Kinder locken Bühnen mit Livemusik. Fahrendes Volk, Spielmänner und Gaukler sorgen für Unterhaltung auf mehreren Bühnen und in den Gassen der Innenstadt. Zu Beginn der Markttag findet ein großer Festumzug statt.

» Infos u. Online-Tickets unter www.kornundhansemarkt.de. Tickets: Erw. 10 Euro je Tag, historisch gekleidete Personen 5 Euro, Kinder u. Jugendl. bis 18 J. 5 Euro, historisch gekleidet 3 Euro.

Neueröffnung: EmsKids® Familiencafé- & Abenteuerwelt

- ANZEIGE -



Mit EmsKids® entsteht aktuell auf fast 500 m² in Lingen ein neuer Lieblingsort für Familien.

Hinter dem Projekt stehen **Julien und Katja Rubbers**, selbst Eltern von drei Kindern. Inspiriert von zahlreichen Besuchen in Familiencafés und Indoor-Spielwelten im In- und Ausland entstand die Idee, die besten Konzepte an einem Ort zu vereinen – modern, hochwertig und konsequent auf die Bedürfnisse von Familien ausgerichtet.



Auf fast **500 m²** entstehen mehrere altersgerechte Spielwelten – von einem geschützten Babybereich über liebevoll gestaltete Abenteuerflächen bis hin zu einer Bodenflitzer-Rennstrecke und weiteren Attraktionen für größere Kinder. Dabei setzt EmsKids® bewusst auf **Qualität statt Quantität**: großzügige Spielflächen, hochwertige Ausstattung und eine angenehme Atmosphäre sollen dafür sorgen, dass sich

Kinder frei entfalten können und Eltern ihren Aufenthalt ebenso genießen.

Auch das gastronomische Konzept wurde speziell für Familien entwickelt. Ergänzt wird das Angebot durch Kindergeburtstage, kreative Workshops, saisonale Veranstaltungen und viele weitere besondere Events.

Die Eröffnungsfeier der **EmsKids® Familiencafé- & Abenteuerwelt** ist für den **31. Oktober** und **1. November 2026** geplant – mit einem besonderen Programm und vielen Angeboten für Familien. Anschließend startet der reguläre Betrieb.

Starke regionale Partner wie **LangerProjekt Plus** und **Klein-Leni** unterstützen uns bei diesem Vorhaben. Denn eines ist uns als Gründern besonders wichtig: „**Von Lingenern, für Lingen**“. Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Unternehmen und Menschen aus unserer Region etwas Besonderes aufzubauen, das Familien verbindet und unsere Heimat langfristig bereichert.



Wir freuen uns riesig darauf, EmsKids® gemeinsam zum Leben zu erwecken – und natürlich auf alle kleinen und großen Entdecker, die uns bald besuchen werden.

Julien und Katja

Sichert euch schon jetzt euren Platz im Buchungskalender und werdet von Anfang an Teil von EmsKids®.

Instagram: @emskids.lingen
Facebook: EmsKids
Website: www.emskids-lingen.de

80 Jahre VHS Lingen – Tag der offenen Tür

Die Volkshochschule Lingen feiert in diesem Jahr ihr 80-jähriges Bestehen und lädt aus diesem Anlass am Freitag, 2. Oktober, zu einem großen Tag der offenen Tür in die modernisierten Räumlichkeiten an der Elsterstraße ein. Besucher erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit zahlreichen Mitmachaktionen, Einblicken in das Kursangebot und Unterhaltung für die ganze Familie. Passend zum Jubiläum präsentiert sich die Bildungseinrichtung in einem neuen, zukunftsorientierten Rahmen: Seit dem Sommer ist das bislang auf zwei Standorte verteilte Angebot – den Hauptstandort an der Elsterstraße und die Räume an der Kokenmühle – vollständig an der Elsterstraße gebündelt. Die Volkshochschule lädt herzlich ein, diesen besonderen Meilenstein zu feiern, neue Lernwelten zu entdecken und die Vielfalt der Erwachsenenbildung in Lingen kennenzulernen.

» Der Eintritt ist frei. Volkshochschule Lingen, Elsterstraße 1, Lingen.

Kinderkulturkreis „KiKuK“ lädt zum Kindertheater ein

„Wo ist mein Schatz“ heißt das Stück des mobilen Kindertheaters „Theater Klitzeklein“ aus Neuenkirchen, das am Sonntag, 20. September, um 11.15 Uhr im Rahmen des KiKuK-Programms im Gemeindezentrum



aufgeführt wird. Das Stück kombiniert Schauspiel, Puppenspiel und Musik für Kinder ab drei Jahren und handelt von Frau Blau, die Fundsachen sortiert und überlegt, was sie verkaufen kann, was sie behalten möchte oder was in den Müll gehört. Dabei helfen ihr das Schweinchen, die Kuh und das Eichhörnchen. Das führt zu einem Riesendurcheinander, doch am Ende wird alles gut.

» Eintritt: 5 Euro, Familienkarte 13 Euro.

„Aladin – das Musical“



Groß und Klein können in Nordhorn, Meppen und Lingen die zauberhafte Welt aus 1001 Nacht erleben! Das Theater Liberi inszeniert mit „Aladin – das Musical“ die jahrhundertealte Geschichte um den Jungen mit der Wunderlampe als modernes Musical für die ganze Familie. Eigens komponierte Musicalsongs, jede Menge Spannung und ganz viel Humor versprechen beste Live-Unterhaltung. In der humorvollen Adaption des Theater Liberi zeigt sich, dass die Wunderlampe allein nicht für ein Happy End sorgt. Das Musical dauert ca. zwei Stunden (inkl. 20 Minuten Pause) und ist geeignet für Zuschauer ab vier Jahren. Aufführungstermine sind u.a. am 15. Januar in Nordhorn, am 11. Februar in Meppen und am 13. Februar in Lingen

» Tickets: ab 27 bis 35 Euro, nach Kategorie. Kinder bis 14 J. erhalten 2 Euro Ermäßigung. Tickets unter www.theater-liberi.de und an ausgewählten VVK-Stellen.

Neues Kursprogramm der Kunstschule Lingen

Die Kunstschule Lingen startet nach den Sommerferien ein neues Semester mit Kursen, Workshops und Projekten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an den Standorten Lingen, Baccum, Emsbüren und Spelle. Neben den Teenager- und Erwachsenenkursen gibt es u.a. die Ästhetische Frühförderung für die Jüngsten sowie kontinuierliche Formate wie das Kunstlabor für Kinder. Für Kleinkinder (2,5 bis 5 Jahre) werden z. B. die „Malmäuse“ angeboten, die das erste Ausprobieren, Kleben, Bauen und Experimentieren mit Materialien ermöglichen. Für Schulkinder (zwischen 5 und 10 Jahre) stehen u. a. das kontinuierliche Angebot „Kinder Kunst Labor“, das „Textil Labor“, Natur- und Außenstellenkurse wie „Guck mal, wer lebt im Wald“ oder saisonale Workshops auf dem Programm.

» Die Kurse sind ab sofort buchbar. Kunstschule Lingen, Universitätsplatz 3, Lingen, Tel. 0591 4077, www.kunstschulelingen.de.

Kinderfestival in Herzlake

Am Sonntag, 6. September beginnt ab 14.00 Uhr das 33. Kinderfestival und bietet ein abwechslungsreiches Bühnen- und Rahmenprogramm mit Mitmachaktionen, Showeinlagen, Musik, Bewegung und jeder Menge Unterhaltung. Moderiert wird das Fest von DJ Moritz Coort und Thorsten Hoke. Bereits ab 10.30 Uhr startet der Kinderfohmarkt und ab 11.30 Uhr der 23. Herzlaker Knirps-Lauf. Der Eintritt ist frei.

ERGOTHERAPIE
für Kinder & Erwachsene

LERNTHERAPIE
Legasthenie, Dyslexie, Dyskalkulie

→ Neurofeedbacktraining
→ Eltern-Kind-Kurse

Strieth
Therapie & Training
Im Mersch 1 | 49770 Herzlake

Mehr Lebensqualität
im Alltag!

05962 8075321
ergo@training-physio.de

„Biobote“ feiert Jubiläumsfest

Der regionale Bio-Lieferservice „Biobote“ bringt bereits seit zehn Jahren Bio-Kisten zu seinen Kunden nach Hause! Dieser besondere Geburtstag wird mit einem großen Jubiläumsfest in der Bioboten-Halle in Haren am Sonntag, 6. September, von 11 bis 17 Uhr gefeiert. Geboten werden an diesem Tag spannende Einblicke hinter die Kulissen des „Bioboten“, es gibt Musik, Bio-Leckereien sowie ein buntes Programm für die ganze Familie.

» Bioboten-Halle, Zeissstraße 18, Haren.

Heilpflanzenrundgang und Picknick

Kinder ab sechs Jahren und deren Familien sind am Freitag, 25. September, um 15 Uhr zu einem „Heilpflanzenrundgang und Picknick“ vom Kneippverein Meppen e. V. in den Kneippischen Garten an der Koppelschleuse in Meppen eingeladen. Kann man Brennnesselblätter essen, ohne sich zu verbrennen? Warum macht der Löwenzahn stark wie ein Löwe? Viele Pflanzen, die wir achtlos übersehen, gehören zur ältesten Apotheke der Welt. Sebastian Kneipp wusste das – und Kräuterfrau Anja Thole zeigt es den Teilnehmern des Rundgangs. Zum Abschluss gibt es ein gemeinsames Picknick.

» Eltern sind eingeladen, mitzukommen, müssen sie aber nicht. Infos u. Anmeldung unter Tel. 05931 5833. Veranstalter: Kneippverein Meppen e. V., Heckelstraße 2, Meppen.

Theater für Kinder

In der Kinderkulturreihe „Kiki + Pupps“ gibt es im September und Oktober wieder Theater für junges Publikum in Lingen zu sehen.

Am Sonntag, 27. September, steht um 11 Uhr „Frederick“ (Bild) nach dem Kinderbuchklassiker von Leo Lionni mit dem Figurentheater „Artisanen“ für Kinder ab vier Jahren auf dem Programm.

„Wolle im Wasser“, ein Theaterstück über die Suche nach Heimat und Gerechtigkeit mit Musik und Videokoffer für Kinder ab vier Jahren, präsentiert das Musiktheater Lupe am Sonntag, 4. Oktober, um 11 Uhr.

Verblüffende, witzige Zauberei für Menschen ab vier Jahren gibt es am Sonntag, 25. Oktober, um 11 Uhr zu sehen und erleben: Dann heißt es „Heinz, der Zauberer trifft Zauberlehrling Meike aus dem TPZ“.

» Tickets gibt es beim LWT unter Tel. 0591 9144144, online unter <https://kulturlingen.reservix.de/p/reservixgroup/530776> oder im Professorenhaus unter Tel. 0591 916630 sowie per E-Mail: service@tpzlingen.de. TPZ im Professorenhaus, Universitätsplatz 5/6, Lingen, Tel. 0591 91663-0, www.tpzlingen.de.



Kindermusical: Die Zauberflöte



Sonntag, 8. November 2026, 16 Uhr
Theater an der Wilhelmshöhe


STADT LINGEN EMS

Museumsdorf Cloppenburg

Niedersächsisches Freilichtmuseum



MAHLZEIT!
Ernten und Essen
4. Oktober 2026
11.00 bis 18.00 Uhr

www.museumsdorf.de

Lichterfest an der Koppelschleuse

Mit einem neuen Programm bietet das Lichterfest an der Koppelschleuse in Meppen am Freitag, 18. September, ab 19.30 Uhr zum zwölften Mal ein besonderes ästhetisches Erlebnis! So zeigt der Meppener Kunstkreis Lichtkunst von Charlotte Wielage (Düsseldorf) im Kunstzentrum Koppelschleuse und Schüler und Dozenten der Kunstschule werden mit Lichtobjekten und -kunstwerken den Weg durch den Park gestalten. Im Biergarten lockt Livemusik, ab 21.30 Uhr ist auf der Wiese im Park spektakulärer Feuerzauber vom Zirkus Lavawusch zu bestaunen und beleuchtete Figuren auf Stelzen bewegen sich durch den Park. Höhepunkt des Lichterfestes ist die Gestaltung des Areals an der Koppelschleuse, die von der Freilichtbühne Meppen umgesetzt wird. Die Lichtdesigner der Bühne werden das Jugend- und Kulturgästehaus, das Kunstzentrum, den Park und Skulpturen der Kunstschüler illuminieren. Auch die Museen an der Koppelschleuse sind bei atmosphärischer Beleuchtung geöffnet.

» Der Eintritt ist frei. Gefördert durch die Emsländische Landschaft, die Emsländische Sparkassenstiftung und die Stadt Meppen.



Schloss Clemenswerth lädt ein



Das Emslandmuseum Schloss Clemenswerth in Sögel bietet im September und Oktober wieder Veranstaltungen für die ganze Familie an.

Am Sonntag, 6. September, ist von 14 bis 17 Uhr „**Falknertag**“! Besucher können Greifvögel hautnah erleben.

Eine „**Schleppjagd mit Hubertusmesse**“ steht am Sonntag, 27. September, von 11 bis 17 Uhr auf dem Programm. Neben der Hubertusmesse und der traditionellen Schleppjagd wird den Besuchern ein abwechslungsreiches Programm geboten. Am Samstag, 3. Oktober, heißt es von 14 bis 16 Uhr „**Türen auf mit der Maus!**“. Zum WDR-Aktionstag unter dem Motto „Kleine Wunder“ haben Kinder freien Eintritt ins Museum und dürfen im Bastelraum ihrer Kreativität freien Lauf lassen (Anmeldung über die Museums-Website).

Ein **Laternenumzug** findet am Freitag, 30. Oktober, um 18 Uhr unter musikalischer Begleitung der Kolpingkapelle statt. Im Anschluss gibt es Kinderpunsch.

» Emslandmuseum Schloss Clemenswerth, Sögel,
Tel. 05952 9323-25, www.clemenswerth.de.

Kunsthandwerkermarkt in Haselünne

Am Sonntag, 25. Oktober, können sich Besucher wieder auf einen Kunsthandwerkermarkt mit über 50 Ausstellern in der Stadthalle Haselünne freuen. Künstler aus der Region präsentieren in der Zeit von 11 bis 18 Uhr eine große Auswahl an handwerklich hergestellten Kunstwerken. Von einem Imker, über einen Drechsler bis zur Malerei sind verschiedenste Kunsthandwerke vertreten. Aussteller lassen sich bei ihrer Arbeit über die Schulter schauen, geben Tipps und fachliche Beratung.

» Eintritt: 2,50 Euro pro Person. Kinder u. Jugendl. bis 14 J. haben freien Eintritt. Infos zu dieser Veranstaltung unter www.veranstaltungsbuero-grawe.de.

Kinderspielstadt „JAM CITY“

In den Herbstferien von Dienstag, 13. Oktober, bis Donnerstag, 15. Oktober, wird die Turnhalle der Paul-Gerhardt-Schule in Meppen wieder in die Kinderspielstadt „JAM-City“ verwandelt. Kids können sich auf eine eigene Spielstadt freuen, die viel zu bieten hat: Es wird ein Rathaus, eine Bank, eine Bäckerei, eine Disco, eine Zeitungsredaktion, eine Eventagentur und ein Fernsehstudio für die „Bürger“ von JAM-City – das sind Schüler der dritten bis fünften Klassen – geben. Diese schlüpfen dann in die Rolle von Erwachsenen und müssen sich ihr verdientes Geld in der Währung JAM gut einteilen.

» Die Anmeldung ist ab Anfang September möglich.
www.jam-moppen.de.

Mahlzeit und Saatguttauschbörse im Museumsdorf Cloppenburg

Am Erntedanksonntag, 4. Oktober, lädt das Museumsdorf Cloppenburg Groß und Klein von 11 bis 18 Uhr zur „Mahlzeit“ und Saatguttauschbörse ein. Dann finden über das ganze Gelände verteilt Mitmachaktionen statt, es gibt Gelegenheiten vieles zu probieren, Traditionelles und Neues zu entdecken!



Auf dem Programm stehen u. a. eine Mostaktion, eine Dreschvorführung, Oldtimertraktoren in Aktion, Museumshandwerker bei der Arbeit und vieles mehr. Auf dem Hof Awick findet von 14 bis 16 Uhr die Saatguttauschbörse statt: Das Museumsdorf Cloppenburg baut viele alte und regionale Nutzpflanzensorten an und bewahrt sie so für die Zukunft. Besucher haben die Möglichkeit, Saaten von einigen in den Museumsgärten angebauten Gemüsesorten im Tausch gegen selbst geerntete Sämereien aus ihren Gärten oder gegen eine Spende zu erwerben.

» Museumsdorf Cloppenburg, Bether Straße 6, Cloppenburg, Tel. 04471 94840, www.museumsdorf.de.

Frauen & Beruf: Kostenlose Workshops im Emsland

Die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft im Landkreis Emsland bietet kostenlose Workshops für Frauen in der Elternzeit, Berufsrückkehrerinnen und Frauen in beruflicher Neuorientierung an.

Den Auftakt macht am Montag, 7. September, um 19 Uhr das Online-Format „**Frag eine Personalerin**“. HR-Expertin Anika Werner beantwortet Fragen rund um Bewerbung und Einstellung und gibt Einblicke aus der Personalpraxis.

Am Freitag, 11. September, ab 14.30 Uhr lädt Trainerin Anna Schlattmann auf den Kossehof in Meppen zum Workshop „**Mental Load & Equal Care**“ ein.

Frauen ab 50, die sich neu orientieren möchten, sind am Freitag, 18. September, ab 14.30 Uhr auf den Kossehof eingeladen. Unter dem Titel „**Mut zu neuen Perspektiven – beruflich neu starten mit 50+**“ begleitet Trainerin Katja Göpfert die Teilnehmerinnen bei der Reflexion ihrer Lebenssituation und unterstützt sie, neue Perspektiven zu entwickeln und konkrete nächste Schritte zu planen.

» Infos und Anmeldung: koordinierungsstelle@emsland.de

Themenabende für Eltern

Die Katholische Erwachsenenbildung Emsland-Ostfriesland e. V. bietet folgende Veranstaltungen für Eltern an: Der Themenabend „**Wenn ich einmal traurig bin - Die großen Gefühle der kleinen Leute**“ am Dienstag, 22. September, ab 19 Uhr möchte Eltern Orientierung und praktische Unterstützung bieten, damit sie ihr Kind achtsam, klar und stärkend durch Zeiten von Traurigkeit und Abschied begleiten können. Veranstaltungsort: Michaelsheim, Papenstr. 10, Emsbüren. Kosten: 5 Euro. Am Mittwoch, 23. September, steht die Veranstaltung „**Kinderschutz endet nicht an der Haustür - Kinder im Netz brauchen Schutz**“ von 18.30 bis 20.45 Uhr auf dem Programm. Die Veranstaltung will für Chancen und Gefahren digitaler Medien sensibilisieren, Präventionsmaßnahmen aufzeigen und den verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien fördern. Veranstaltungsort: Mensa der Franziskus-Demann-Schule, Klausenstr. 3, Freren. In Kooperation mit dem Familienzentrum Christ König, Lingen, wird zudem am Mittwoch, 28. Oktober, ab 19 Uhr ein Abend zum Thema „**Die großen Gefühle der kleinen Leute - Kinder trauern anders - wie wir sie einfühlsam begleiten können**“ für Eltern und Interessierte angeboten. Veranstaltungsort: Jugendheim Darne, Bernhard-Lohmann-Str. 36, Lingen-Darne. Kosten: 5 Euro.

» KEB Emsland-Ostfriesland e.V., Nagelshof 21b, Meppen, Tel. 05931 4086-0. Gerhard-Kues-Straße 16, Lingen, Tel. 0591 6102-252, www.keb-el-o.de.

Die VHS Lingen lädt ein:

TAG DER OFFENEN TÜR



Am 2. Oktober 2026
von 14 bis 21 Uhr

Jetzt informieren
und anmelden





Lernen Sie unsere Angebote kennen und
entdecken Sie die VHS als Ort der Begegnung.



Volkshochschule Lingen
Elsterstraße 1





KINDERSEITE



LEHRER
TAFEL
DEUTSCH
SPORT
HEFT
PAUSE
SCHULHOF
KUNST
MATHE
RANZEN



S	P	D	I	L	R	A	N	Z	E	N	H
T	A	E	K	O	E	B	Z	J	Q	F	P
A	K	U	N	S	T	I	L	E	N	A	L
M	E	T	H	E	V	A	E	M	I	N	U
D	I	S	C	H	U	L	H	O	F	T	T
O	G	C	S	O	B	P	R	E	K	E	R
M	A	H	Q	U	R	I	E	M	V	P	Z
A	R	P	M	S	P	O	R	T	R	A	I
T	A	B	L	O	S	T	K	C	A	U	P
H	E	F	T	Z	V	E	I	G	E	S	E
E	M	K	A	I	F	P	T	A	F	E	L
I	Z	N	L	B	D	A	H	E	T	I	N

Lösungen auf Seite 26!



**Finde die zweite Socke
für den Jungen**



Von Moses bis Kerstin Ott

Pflegekinder gehen ihren Weg

Der Bedarf an Pflegefamilien im Emsland ist in den vergangenen Jahren gestiegen. Gleichzeitig stehen nicht genügend geeignete Familien zur Verfügung, um jedem Kind zeitnah einen passenden Pflegeplatz anbieten zu können, sagt Anja Rohde, Pressesprecherin des Landkreises Emsland.



Der Fachbereich Jugend des Landkreises Emsland sucht kontinuierlich Menschen, die bereit sind, einem Kind oder Jugendlichen ein sicheres und verlässliches Zuhause auf Zeit zu geben“, so Anja Rohde weiter.

„Ja, der Bedarf ist groß“, sagt auch Tanja Keil vom Netzwerk Pflegefamilien in Lingen. Pflegefamilien werden dringend gesucht. „Immer wieder gibt es Kinder und Jugendliche, die vorübergehend oder dauerhaft nicht in ihrer Herkunftsfamilie leben können und deshalb auf ein sicheres Zuhause angewiesen sind“, so Keil weiter. Gerade für ältere Kinder, Geschwisterkinder oder Kinder mit besonderen Bedürfnissen sei es oft schwierig, zeitnah eine passende Familie zu finden.

Patricia Lühn vom Pressereferat im Oberbürgermeisterbüro der Stadt Lingen bläst ins gleiche Horn: „Wir suchen kontinuierlich Pflegefamilien.“ Immer wieder gibt es Kinder und Jugendliche, die aus unterschiedlichen Gründen vorübergehend oder dauerhaft nicht bei ihren leiblichen Eltern leben können und daher ein sicheres und verlässliches Zuhause benötigen.

„Kinder können in einer Pflegefamilie erleben, dass Erwachsene verlässlich sind, sie ernst nehmen und auch in schwierigen Situationen an ihrer Seite bleiben“, so Tanja Keil. Solche neuen Beziehungserfahrungen können helfen, belastende Erfahrungen aus der Vergangenheit Stück für Stück zu korrigieren und wieder Vertrauen wachsen zu lassen, sagt sie weiter.

Welche Formen der Pflege gibt es?

Patricia Lühn erklärt, es gebe zum einen die Bereitschaftspflege. „Hier nehmen Pflegefamilien Kinder in akuten Krisensituationen kurzfristig auf. Die Unterbringung kann wenige Tage, aber auch mehrere Monate dauern.“ Eine aufwändigere Form ist Vollzeitpflege: „Bei der Vollzeitpflege lebt das Kind dauerhaft oder über einen längeren Zeitraum in der Pflegefamilie“, so Lühn. Gemeinsam ist allen Pflegeformen, dass sie Kindern Stabilität, Sicherheit und verlässliche Beziehungen ermöglichen sollen, ergänzt Tanja Keil. „Welche Pflegeform für eine Familie passend ist, wird im gemeinsamen Gespräch sorgfältig besprochen.“

Welche Voraussetzungen müssen Pflegefamilien mitbringen?

Pflegeeltern benötigen laut Anja Rohde keine pädagogische Ausbildung. „Entscheidend sind vielmehr die persönliche Eignung, eine stabile Lebenssituation sowie die Bereitschaft, mit dem Fachbereich Jugend zusammenzuarbeiten und sich auf die besonderen Bedürfnisse eines Pflegekindes einzulassen.“ Darüber hinaus benennt sie diese Voraussetzungen: Polizeiliches Führungszeugnis ohne relevante strafrechtliche Eintragungen, Bereitschaft zur Teilnahme an einem Pflegeelternseminar, zur Annahme fachlicher externer Beratung und Begleitung und zur Kooperation mit der Herkunftsfamilie des Pflegekindes, Sprachkompetenz mit Möglichkeiten der sprachlichen Förderung des Pflegekindes, Bereitstellung von ausreichend dimensionierter und kindgerechter Räumlichkeiten, keine Haltung von gefährlichen Tieren wie zum Beispiel



Individuelle Beratung vor und während des Pflegeverhältnisses und regelmäßige persönliche Gespräche

Kampfhunde, giftige Spinnen oder Schlangen, physische und psychische Belastbarkeit sowie das Vorhandensein von Unfallverhütungsvorkehrungen im Haushalt wie geschützte Steckdosen, Treppenabsperren und gegebenenfalls die Sicherung von Gartenteichen, Wasserbecken oder Regentonnen. „Vor der Aufnahme eines Pflegekindes werden alle Interessierten umfassend beraten und auf ihre Aufgabe vorbereitet“, so Rohde. Dazu gehören persönliche Gespräche, Hausbesuche sowie die Prüfung der gesetzlichen Voraussetzungen.

Wichtig seien zudem Zeit, Offenheit, Geduld und die Bereitschaft, sich auf die Lebensgeschichte eines Kindes einzulassen, sagt Tanja Keil. „Pflegefamilie können verheiratete oder unverheiratete Paare, Alleinstehende oder gleichgeschlechtliche Paare werden.“ Entscheidend sei nicht die Familienform, sondern ob ein Kind dort verlässliche Beziehungen, Sicherheit und Geborgenheit finden kann, sagt sie weiter. „Wir begleiten viele ganz unterschiedliche Familien, die Kindern ein liebevolles Zuhause auf Zeit oder auf Dauer schenken. Niemand muss sofort wissen, ob dieser Weg der richtige ist.“ Deshalb gibt es einen mehrmonatigen Vorbereitungsprozess, in dem Interessierte umfassend informiert werden. Dabei geht es nicht nur

darum, Wissen zu vermitteln. Es geht auch darum, gemeinsam zu überlegen, ob diese Aufgabe zur Lebenssituation des Paares passt, welches Alter oder welche Bedürfnisse eines Kindes sie sich vorstellen können und welche Herausforderungen sie sich zutrauen und wo die Grenzen liegen. „Diese ehrliche Auseinandersetzung ist ausdrücklich gewünscht“, so Keil.

Wie sieht die Unterstützung und Begleitung von Pflegefamilien aus?

Pflegefamilien werden während des gesamten Pflegeverhältnisses eng durch die Fachkräfte des Adoptions- und Pflegekinderdienst begleitet, so Anja Rohde. Die Unterstützung umfasst unter anderem die individuelle Beratung vor und während des Pflegeverhältnisses, regelmäßige persönliche Gespräche, Hilfeplangespräche und Hausbesuche, Unterstützung bei Fragen der Erziehung und Entwicklung des Kindes, Hilfe in Krisen- und Konfliktsituationen, die Organisation von Fortbildungs- und Austauschangeboten, Ferienfreizeiten für die Pflegekinder, die Zusammenarbeit mit Schulen, Kindertagesstätten, therapeutischen Einrichtungen und weiteren Beteiligten sowie finanzielle Leistungen in Form von Pflegegeld zur Deckung des Unterhalts und eines Anteils für die Erziehungsleistung.

Welche Kinder suchen Pflegeeltern?

Kinder aus unterschiedlichen Herkunftsfamilien suchen wegen unterschiedlichen Gründen Pflegefamilien, sagt Tanja Keil. „Es kann zum Beispiel sein, dass die leiblichen Eltern zu jung sind, um sich um ihre Kinder zu kümmern.“ Es gebe aber auch Situationen, wo das Jugendamt einschreiten muss

und Kinder aus Familien holt, wo es Missbrauch, Misshandlungen oder Gewalt gegeben hat oder die Eltern Alkohol- und Drogenprobleme haben. „Das Kindeswohl ist dann nicht mehr sichergestellt“, sagt Tanja Keil. Es gebe auch Fälle, in denen Kinder von sich aus sagen, dass sie in Pflegefamilien gehen wollen.

Die meisten Kinder bringen ein „Päckchen“ mit, so Tanja Keil. Traumata, die sich aus dysfunktionalen Familien ergeben, werden therapeutisch begleitet, so Keil weiter. „Es kann gut sein, dass Kinder in ihrem späteren Leben davon eingeholt werden.“ Gleichwohl sagt Tanja Keil auch, dass es viele Beispiele dafür gibt, dass Pflegekinder ihren Weg gemacht haben. Als berühmte Beispiele für Pflegekinder führt sie die Sängerin Kerstin Ott und die Schauspielerin Janine Kunze an. Beide sind in Pflegefamilien groß geworden. Das bekannteste Beispiel eines Pflegekindes ist allerdings Moses.

Wann endet das Pflegeverhältnis?

Ein Ziel während eines Pflegeverhältnisses ist es, dass das Pflegekind wieder bei seinen leiblichen Eltern oder einem Elternteil leben kann, heißt es auf der Internetseite www.familienportal.de.

de. Wird dieses Ziel erreicht, so endet das Pflegeverhältnis. Unabhängig davon kann ein Pflegeverhältnis auch aus anderen Gründen enden. Manchmal wünschen sich Pflegekinder oder Pflegefamilien eine Veränderung. Hier ist ein Austausch mit dem Jugendamt oder dem Pflegekinderdienst wichtig, heißt es weiter auf www.familienportal.de. Diese begleiten die Pflegefamilie und das Pflegekind bei der Frage, wie es weitergehen soll.

Rein rechtlich enden Vollzeitpflegeverhältnisse, die als Hilfen zur Erziehung oder Eingliederungshilfe auf Dauer angelegt sind, mit dem 18. Geburtstag des Pflegekindes. Unter Umständen kann das Pflegeverhältnis darüber hinaus verlängert werden, wenn eine Prüfung ergibt, dass dies notwendig ist, und sogenannte Hilfen für junge Volljährige erforderlich sind. Mit einer Verlängerung müssen alle Beteiligten einverstanden sein. Unabhängig von dieser rechtlichen Bewertung muss die gewachsene Beziehung zwischen Pflegekind und Pflegefamilie aber nicht einfach abgebrochen werden. Viele Pflegekinder fühlen sich mit ihrer Pflegefamilie stark verbunden. Auch die Pflegefamilien können sich nicht vorstellen, dass das Pflegekind nur aufgrund des Erreichens der Volljährigkeit nicht mehr Teil der Familie ist. Viele Pflegekinder leben wie leibliche Kinder zeitweise weiterhin bei ihrer Pflegefamilie und halten danach engen Kontakt zu ihr. Unabhängig davon ist zu prüfen, ob weiterhin ein Hilfebedarf besteht, der von der Kinder- und Jugendhilfe gedeckt werden muss.

Wer ist für Pflegefamilien zuständig?

Ansprechpartner ist der Adoptions- und Pflegekinderdienst, welcher dem Fachbereich Jugend beim Landkreis Emsland zugeordnet ist. Wer sich für die Aufnahme eines Pflegekindes interessiert, kann sich unverbindlich für weitere Informationen unter den Nummern 04962 5013142, 05931 441482 und 0591 843338 an den Landkreis Emsland wenden. In Lingen ist der Pflegekinderdienst des Jugendamtes Ansprechpartner für Interessierte. Die Nummern sind 0591 9144-559 oder 9144-552.

Wer sich darüber hinaus informieren möchte, findet viele Einblicke auf www.netzwerk-pflegefamilien.de sowie in dem Podcast „Netzwerk Pflegefamilien – Der Podcast“ und dem Instagram-Kanal @netzwerkpflegefamilien. „Dort sprechen wir über Bindung, Entwicklung, den Alltag in Pflegefamilien und geben wissenschaftlich fundierte Informationen verständlich weiter“, so Tanja Keil. „Unser Ziel ist es, das Thema Pflegefamilien bekannter zu machen und Menschen zu ermutigen, sich ganz ohne Verpflichtung mit dieser Aufgabe auseinanderzusetzen.“ Die nächsten Infoabende des VSE Netzwerks Pflegefamilien finden am 22. September und am 12. November statt. Interessierte können sich auf der Seite www.netzwerk-pflegefamilien.de anmelden.

Thomas Wübker



Mehr Infos

www.netzwerk-pflegefamilien.de
www.familienportal.de
www.bmbfsfj.bund.de



Suche Familie

Netzwerk Pflegefamilien

Gemeinsam die Welt erkunden.

Netzwerk Pflegefamilien

Pflegefamilien geben Kindern Zuwendung, Förderung und eine verlässliche Beziehung.

Möchten Sie mehr darüber erfahren?
Dann melden Sie sich gerne bei uns!

☎ 0591 - 14485085

🌐 netzwerk-pflegefamilien.de

✉ vse.lingen@netzwerk-pflegefamilien.de

Digitale Infoabende

22. September | 12. November | 12. Dezember
Melden Sie sich gerne auf unserer Homepage an.

ONLINE-VORTRAG

Ein Mann ist keine Altersvorsorge

15.09.2026
18:00 - 19:30 Uhr

Vertrauen auf den Partner als alleinige finanzielle Absicherung kann langfristig riskant sein - sei es durch Trennung, Scheidung, Krankheit oder veränderte Lebenssituationen.

Die bekannte Finanz-Expertin und Autorin **Helma Sick** erläutert anhand praxisnaher Beispiele und fundierter Fakten typische finanzielle Fallstricke und zeigt konkrete Wege auf, wie Frauen selbstbestimmt ihre Zukunft gestalten können.

in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Grafschaft Bentheim

kostenlos anmelden:
koordinierungsstelle@emsland.de

Emsland

Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft Landkreis Emsland



FRAU JOB EMSLAND



Hobby und Freizeit

KunsthalleKreativ – Vom Kreativsamstag bis zur Ferienpassaktion.

In diesem Jahr präsentiert die Kunsthalle Lingen vom 19. September 2026 bis 10. Januar 2027 die Einzelausstellung des Künstlers Ismath Habib, der eine zeitgenössische Interpretation der javanischen Philosophie, mit der er aufgewachsen ist, in seinen Werken veranschaulicht. Das gestalterische Rahmenprogramm der Aktionsreihe KunsthalleKreativ startet mit einer Einladung zur Kindervernissage am Freitag, den 18.09.26 um 15 Uhr. Hierzu sind alle Kinder von 6 bis 14 Jahren herzlich eingeladen.

Desweiteren bietet die Kunsthalle Lingen in unterschiedlichsten Formaten Einblicke in die Einzelausstellung des Preisträgers des Lingener Kunstpreises 2026. Für Kinder ab 6 Jahren finden monatlich Kreativsamstage statt, bei denen mit einer Kunstvermittlerin erst die Ausstellung besucht wird und im



Anschluss in der Aktionsgalerie mit unterschiedlichen Materialien eigene Werke gestaltet werden dürfen. Für einen Familiensonntag bietet sich die Familienzeit an, bei der in der Zeit von 11 bis 16 Uhr die Möglichkeit besteht, ein gemeinsames Bild zu gestalten und sich der familiengerechten Führung um 15.30 Uhr, immer am letzten Sonntag eines Monats, anzuschließen.

Nähere Informationen zu allen Kreativaktionen und dem Herbstferienprogramm sind auf der Homepage www.kunsthallelingen.de zu finden. Geforderte Anmeldungen zu einzelnen Veranstaltungen erfolgen per Telefon unter 0591 59995, per Mail an KunsthalleKreativ@web.de oder über das Online-Anmeldeformular.



Kunsthalle Lingen

Harry-Kramer-Platz / Kaiserstraße 10a, Lingen (Ems)
www.kunsthallelingen.de

Stark, fair, selbstbewusst – Taekwon-Do für die ganze Familie in Spelle

Kicken, springen, konzentrieren – und dabei Respekt und Selbstvertrauen lernen: Das ist traditionelles Taekwon-Do. Die koreanische Kampfkunst verbindet Bewegung, Koordination und Charakterschulung – ein Hobby für Körper und Kopf.

In unserer Schule „Traditionelles Taekwon-Do Spelle“ trainieren Kinder ab vier Jahren ebenso wie Erwachsene jeden Alters. Das Besondere: Bei uns wird ohne Körperkontakt



trainiert. Statt Kämpfen stehen Techniken, Formenläufe und altersgerechte Übungen im Mittelpunkt – Verletzungsängste braucht hier niemand zu haben.

Gerade Kinder profitieren enorm: Sie verbessern Beweglichkeit und Konzentration, lernen Höflichkeit, Disziplin und Durchhaltevermögen – und wachsen mit jeder bestandenen Gürtelprüfung ein Stück über sich hinaus. Viele Eltern erleben, dass ihre Kinder selbstbewusster und ausgeglichener werden.

Und weil Taekwon-Do keine Frage des Alters ist, trainieren bei uns auch Mamas, Papas und Großeltern – manchmal sogar gemeinsam mit ihren Kindern. Wer neugierig geworden ist, kommt einfach zum kostenlosen Schnuppertraining vorbei – alle Trainingszeiten gibt es auf unserer Website.

» Traditionelles Taekwon-Do Spelle

Venhauser Straße 10, Spelle

Tel. 0151 54813807, info@taekwondo-spelle.com

www.taekwondo-spelle.com

In der Kräuterwerkstatt

Mein Name ist Anja Schwolow. Ich bin Mutter von 4 Kindern und bin zertifizierte Kräuterpädagogin. Meine Workshops für Kinder und Erwachsene biete ich in Meppen an, komme auf Wunsch auch zu Ihnen! Mein Angebot an **Kindergeburtstagen** richtet sich an Kinder ab 6 Jahre. Z.B.:

- „**Werkeln in der Zuckerküche**“ Dauer: 2 Stunden, Kosten: 140 € inkl. Materialkosten, ab 10 J., 6 TN
- „**Experimentieren mit Pflanzenfarben**“ Dauer: 2 Stunden, Kosten: 140 € bis 5 Kinder inkl. Materialkosten, ab 6 J., 10 TN
- „**Naturkosmetik für Kinder**“ Dauer: 3 Stunden, Kosten: 150 € bis 5 Kinder inkl. Materialkosten, ab 6 J., 10 TN
- „**Brötchen und Aufstriche**“ Dauer: 3-3,5 Stunden, Kosten: 150 € bis 5 Kinder inkl. Materialkosten, ab 7 J., 10 TN



Mein Angebot für Erwachsene richtet sich an Gruppen ab 3 TN. Z.B.:

- „**Wirklich rührend! Naturkosmetik für Erwachsene**“ Preis bis 5 TN: 249 € inkl. Materialkosten
- „**Seife sieden**“ Preis bis 5 TN: 265 € inkl. Materialkosten
- „**Sauerteig und Co. Grundkurs**“ Preis bis 5 TN: 240 € inklusive Materialkosten

Mehr auf meiner Homepage:

www.kraeuterwerkstatt-emsland.de

» Kräuterwerkstatt Emsland, Anja Schwolow

Holunderweg 6, Meppen

Tel. 0176 63165927

anja.schwolow@aol.com

TRADITIONELLES TAEKWON-DO · SPELLE

FOKUS & STÄRKE

mit Herz

Kampfkunst für Kinder ab 4, Jugendliche und Erwachsene.
Training ganz ohne Körperkontakt – mitten in Spelle.

DEIN ERSTES TRAINING IST KOSTENLOS

www.taekwondo-spelle.com

Venhauser Straße 10 · 48480 Spelle · Tel. 0151 54813807



Anja Schwolow

Kräuterpädagogin und Wespenberaterin

www.kraeuterwerkstatt-emsland.de

anja.schwolow@aol.com | 017663165927



Rocky Winterfeld – ziemlich neben der Spur

Rocky (11) liebt klare Strukturen, Döner mit Spezialsoße und zieht sich zum Nachdenken gerne mal in einen Schrank zurück. Besonders dann,

wenn in seinem Kopf Chaos herrscht, und davon gibt es gerade eine ganze Menge. Sein bester Freund ist nach Polen gezogen, der Kontakt schwierig und der geplante Besuch wird abgesagt. Rocky droht in seiner Enttäuschung zu versinken, als ihn ein Brief ohne Datum und Absender erreicht, nur mit den geheimnisvollen Worten:

„Du wurdest auserwählt. Komm zum Treffpunkt.“

Damit ist Rockys Neugier geweckt, und ein unerwartetes wie spannendes Abenteuer beginnt. Gemeinsam mit der Physiklehrerin und drei Mitschüler:innen, von denen jede/r eigen und sich alle fremd sind, geht es in einem klapprigen VW-Bus nach Polen ... warum? Weil das Leben immer neue Überraschungen bereit hält, die uns wachsen lassen – eine wunderbar-besondere Freundschaftsgeschichte.

» Von Marie Hüttner, ab 10 Jahre, 240 Seiten, Thienemann, 14 €

Stephanie Scholze, LiesA



Kennen wir uns? Unsere geheimen Gemeinsamkeiten

Alltäglich vergleichen wir uns mit anderen, ordnen (vor-)schnell in Schubladen. Auf dem Cover zählt man 56 Individuen. Neben 52

Menschen ein Eichhörnchen, einen Vampir, ein vierflügeliges und ein wahrscheinlich außerirdisches Lebewesen. In dieser heterogenen Gruppe macht sich F. Ludwig auf die Suche nach den oft geheimen Gemeinsamkeiten. Da gibt es diejenigen, die gegen etwas allergisch sind und die, die keine Zucchini essen, die Gruppe derer, die heimlich – und andere, die unheimlich verliebt sind. Einige haben eine verborgene Narbe und wirklich ALLE sammeln irgendetwas. Neben unerwarteten Gemeinsamkeiten gibt es die individuellen Persönlichkeiten der Figuren zu entdecken, die sich aus der Summe ihrer Eigenheiten ergeben. Dieses faszinierende Wimmelbuch der ‚Schnittmengenlehre‘ eröffnet spielerisch den Blick über den Tellerrand, weckt Neugier, Offenheit und beugt Schubladendenken vor.

» Von Franziska Ludwig, ab 5 Jahre, 64 Seiten, Klett Kinderbuch, 18 €

Stephanie Scholze, LiesA

KINDER BESSER VERSTEHEN

Dieser Ratgeber schenkt Eltern von Kindern mit ADHS oder starken Gefühlen endlich Verständnis, Orientierung und konkrete Hilfe. Sarah Ockwell-Smith erklärt empathisch und leicht verständlich, warum manche Kinder anders reagieren – und wie Familien aus dem Kreislauf von Strafen, Frust und Schuldgefühlen aussteigen können.

Klappenbroschur • € 20,- (D)
Leseprobe und mehr unter koesel.de



Bibi Blocksberg 2 – die total verhexte Zeitreise

Bei den Neustädter Schülerinnen und Schülern steht das große Praktikum an. Doch ausgerechnet Bibi Blocksberg hat die Anmeldung mal wieder verpennt. Während Marita bei der Polizei ermitteln darf und Florian mit Kultreporterin Karla Kolumna auf der Jagd nach der nächsten großen Story ist, bleibt für Bibi nur noch ein Platz im Museum übrig – für sie der wohl laaaaaangweiligste Ort der Welt. Doch plötzlich überschlagen sich dort die Ereignisse: Eine wertvolle Spieluhr verschwindet spurlos. Ein Rätsel, das Bibi sofort aufklären muss! Gemeinsam mit Marita beschließt sie, sich in die Nacht des Einbruchs zurückzuziehen und landet prompt 139 Jahre in der Vergangenheit – mitten auf Schloss Klunkerburg. Das Abenteuer ihres Lebens beginnt.

» Kinostart 24.09.2026, 100 Min., FSK 0



Emil und die Detektive

Emil soll die Sommerferien bei seiner Oma in Berlin verbringen. Er freut sich schon auf seine Cousine Pony Hütchen. Doch schon im Zug dorthin wird er von dem skrupellosen Betrüger Max Grundeis ausgeraubt – und ein wildes Abenteuer beginnt! Denn Emil wendet sich nicht wie üblicherweise an die Polizei, sondern nimmt die Sache selbst in die Hand. In der Großstadt trifft er auf eine Gruppe von jungen und gewitzten Hobby-Detektiven. Gemeinsam mit dieser Bande cleverer Kinder nimmt Emil die Verfolgung auf und stürzt sich in eine rasante Detektivjagd quer durch Berlin – voller Witz, Mut und echter Freundschaft. Die Gruppe muss Einfallsreichtum und Teamgeist beweisen, damit sie dem gerissenen Betrüger immer einen Schritt voraus sind. Denn schließlich will Emil sein Geld zurück. Der Film ist eine Neuverfilmung des Klassikers von Erich Kästner.

» Kinostart 24.09.2026, 100 Min., FSK 6

» Hier geht es
zu den
Kino-Trailern



Arnie & Barney retten das Wasser

Als eine Dürre ihre Wiese bedroht, machen sich die tollpatschigen Ameisen Arnie und Barney auf eine abenteuerliche Suche nach dem verschwundenen Wasser. Auf der Spur eines geheimen Wasserschmuggels stolpern sie durch aberwitzige Missgeschicke und entdecken finstere Machenschaften, doch mit der Unterstützung einer mysteriösen Superhelden-Mücke werden sie zu den ungewöhnlichsten Helden ihrer Welt. Die beiden Ameisen müssen über sich hinauswachsen und als kleine Ameisen jetzt ganz groß rauskommen.

» Kinostart 03.09.2026, 77 Min., FSK 0, Animation



Shaun das Schaf - Spuk im Kürbisfeld

Zur Freude für Shaun und die Bewohner der „Mossy Bottom“-Farm steht Halloween vor der Tür und die Vorbereitungen für das Fest laufen auf Hochtouren. Nur leider zerstört der tollpatschige Farmer kurz vorher den Kürbisgarten der Schafherde. Nun liegt es an Shaun, dass Halloween doch noch stattfinden kann. Als Shaun daraufhin zum verrückten Wissenschaftler mutiert und ungewöhnliche Experimente startet, der Farmer urplötzlich verschwunden ist und obendrein noch ein Ungeheuer in den Wäldern von Mossingham umherstreift, ist das Chaos perfekt und alle bereit für ein unheimlich aufregendes, neues Abenteuer.

» Kinostart 01.10.2026, 91 Min., FSK 6, Animation



Monster Mia

Die junge Außenseiterin Mia glaubt an Monster. Als sie von der Schule flieht und an der Finsterwald Academy aufgenommen wird, lernt sie endlich echte Monster kennen, denn es sind ihre Mitschüler. Doch der rachsüchtige Schulleiter Van Vlad hasst Menschen und will die Einwohner von Lilienthal in Monster verwandeln. Kann Mia ihn stoppen und Frieden stiften zwischen Menschen und Monstern?

» Kinostart 15.10.2026, 81 Min., Animation



Mumbo Jumbo

Das Nilpferd Mumbo Jumbo frisst im Wald einen magischen Pilz und ist plötzlich riesengroß. Nichts ist jetzt in seinem Leben wie es mal war. Nicht mal in sein eigenes Haus passt er hinein. Also macht er sich zusammen mit seinen Freunden auf die Suche nach der Hexe Baba Jaga, die ihn wieder schrumpfen kann. Doch diese lebt in Sibirien und eine aufregende Reise beginnt.

» Kinostart 29.10.2026, 87 Min., FSK 0, Animation

Mitmachen erwünscht: Herbst in den Emslandmuseen

Spannende Angebote zum Entdecken, Forschen und Kreativsein – in den Ferien und darüber hinaus.

Die vier Emslandmuseen bieten Familien, Kindern und Erwachsenen zahlreiche Möglichkeiten, die heimische Natur- und Kulturgeschichte kennenzulernen.

Ob kreative Workshops, spannende Aktionen oder spielerische Angebote – im Herbst und darüber hinaus verwandeln sich die Museen in Orte zum Mitmachen, Forschen und Staunen.

Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Am 3. Oktober heißt es in Sögel „Türen auf mit der Maus!“. Bei dem Aktionstag des WDR machen sich „MausFans“ gemeinsam auf die Suche nach „Kleinen Wundern“. Kinder haben freien Eintritt und dürfen im Bastelraum ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Beim Mitmach-Museumstag am 13. Oktober gestalten Kinder herbstliche Bilder und Dekorationen aus Naturmaterialien. Am 30. Oktober erleuchten Familien mit ihren Laternen unter musikalischer Begleitung der Kolpingkapelle Sögel den Schlosspark. Anschließend wartet wärmender Kinderpunsch.

» Info & Anmeldung: www.clemenswerth.de



Emslandmuseum
Schloss Clemenswerth



Emsland Archäologie Museum

Emsland Moormuseum

Am 20. September ist Weltkindertag. Den feiert das Museum und deshalb erhalten an diesem Tag alle Kinder freien Eintritt!

Das interaktive Rätselspiel „Abenteuer Moor“ mit der kleinen Schlange Eddi für das Smartphone ist neu im Moormuseum. Es richtet sich an kleine und große Forscher ab acht Jahren. Alternativ können Familien mit Kindern bis acht Jahren mit dem Mitmachheft „Eddis Reise durch das Emsland Moormuseum“ eine spannende Entdeckungstour unternehmen. An jeder Station warten knifflige Rätsel, versteckte Hinweise und spannende Aufgaben.

» Info & Anmeldung: www.moormuseum.de



Emsland Moormuseum



Emslandmuseum Lingen

Emsland Archäologie Museum

Geschichte spielerisch erleben – das geht im wahrsten Sinne des Wortes am 13. Oktober beim Brettspielabend unter dem Motto „Grabungskelle trifft Spielbrett“. Alle erkunden gemeinsam historische Themen, lösen Rätsel der Vergangenheit und lernen vergangene Kulturen kennen.

Was macht eine gute Geschichte spannend und wie entwickelt man glaubwürdige Figuren und überraschende Wendungen? Antworten auf diese Fragen erhalten Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren am 24. Oktober 2026 bei der Schreibwerkstatt unter dem Motto „Schreib deinen eigenen Krimi!“ mit dem bekannten Krimiautor Marc Stroot.

» Info & Anmeldung: www.archaeologie-emsland.de

Emslandmuseum Lingen

Wenn am 30. Oktober die Lichter ausgehen, beginnt im Kutscherhaus vom Emslandmuseum das Abenteuer. Schatten tanzen an den Wänden, geheimnisvolle Geräusche lassen Kinder ab sieben Jahre bei der „Halloween-Party im Museum“ mit jeder Menge Taschenlampenspaß aufhorchen.

Wem das zu gruselig ist, der lässt sich am 13. November „Emsländische Geschichten“ erzählen vom Leben und vom Witz der Einheimischen und kleinen Wundern im Alltag. An dem kurzweiligen Nachmittag hören Kinder ab sechs Jahre und Erwachsene Erzählungen aus dem „alten“ Emsland.

» Info & Anmeldung: www.museum-lingen.de

Emsland Tourismus GmbH

Kalender

» Diese und weitere Termine finden Sie auch unter www.klecks-el.de



September

1. Dienstag

Dies und das

9.00-12.45 Uhr
#FEMALES (K)NOW – Dein Weg in die digitale Zukunft, kostenlose Workshopreihe zur Weiterentwicklung digitaler Kompetenzen für Frauen, eine Veranstaltung der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft, Anmeldung htww.zukunftsregion-ems-vechte.de/kommende-events/females-know/

9.30 Uhr
Kaffeeklatsch mit Hebamme, kostenlos, Anmeldung, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

17.00-18.00 Uhr
Kinder- und Jugendtrauergruppe, Info und Anmeldung mail@lingener-hospiz.de oder Tel. 0591 831647, findet in der Paul-Gerhardt-Schule, Zum Neuen Hafen 11 in Lingen statt

2. Mittwoch

Museen

15.00-17.00 Uhr
Kleine Architekten: Wir bauen ein Miniatur-Rathaus, Bastelaktion für Kinder und Jugendliche, kostenlos, Info Tel. 05931 1530278, Stadtmuseum Meppen, An der Koppelschleuse 19A, Meppen

Eltern

19.00-21.00 Uhr
Selbstregulation kann man lernen, Online-Vortragsreihe Prävention für Familien, Kinder fit und stark für das Leben machen, Anmeldung <https://eveeno.com/186095101>

Dies und das

16.00-17.30 Uhr
Kaffee & Kids, Kaffee, Austausch- und Spielmöglichkeiten für (Klein)kinder und Erwachsene, ohne Anmeldung, kostenlos, Info Tel. 0173 5951169, Mehrgenerationenhaus, Mühlenortstraße 6, Lingen

3. Donnerstag

Kreatives

15.30-17.00 Uhr
Kunst-Kids Mini-Natur, Eltern & Kinder von 3-6 Jahren, kostenlos, im Walderlebnispfad Salzbergen, Anmeldung Familienzentrum Salzbergen

4. Freitag

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kindervon 1-3 J. mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Dies und das

10.00-18.00 Uhr
Baumesse Lingen 2026, bis 16 J. Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

20.00 Uhr
BatNight, Fledermausführung ohne Anmeldung, Treff Hütte an der Speller Aa hinter der Kirche in Venhaus

5. Samstag

Theater | Bühne

20.00 Uhr
Der gestiefelte Kater, Familienmusical, Freilichtspiele Bad Bentheim, An der Freilichtbühne, Bad Bentheim

Museen

15.00-16.30 Uhr
Rund um den Buchweizenpfannkuchen Jan Hinnek, ab 6 J., Anmeldung, Emsland Museum Lingen

Fest | Event

15.00-21.00 Uhr
39. Sparkassen Citylauf Meppen, Online-Anmeldungen <https://my.raceresult.com/380445/>, Innenstadt Meppen

Lesung

10.00-11.00 Uhr
Familienlesung, kostenlos, mit Rouven Stenneken, Anmeldung, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

Dies und das

10.00-14.00 Uhr
KryptoKids und die Datenkraken, 8-12 J., Anmeldung info@familienzentrum-emsbuere.de oder Tel. 05903 4809864, Familienzentrum Emsbüren, Papenstraße 15, Emsbüren

10.00-18.00 Uhr
Baumesse Lingen 2026, bis 16 J. Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

20.00 Uhr
BatNight am Saller See, Fledermausführung ohne Anmeldung, Treff Parkplatz am Restaurant Saller See zwischen Freren und Lengerich

6. Sonntag

Theater | Bühne

11.00 Uhr
Juri und die Rätsel der kleinen Nacht-musik, ab 5 J., Mozarts Musik mit Juri Tetzlaff vom KiKA, Theater Meppen, Theaterplatz 1, Meppen

12.45 Uhr
Juri und die Rätsel der kleinen Nacht-musik, ab 5 J., Mozarts Musik mit Juri Tetzlaff vom KiKA, Theater Meppen, Theaterplatz 1, Meppen

15.30 Uhr
Das SpongeBob Musical, ein Abenteuer für die ganze Familie, Waldbühne Ahmsen

Museen

9.00-18.00 Uhr
Dorf-Sonntag, mit Tierfütterung und Brotbacken, Museumsdorf Cloppenburg

14.00-17.00 Uhr
Falknertag, Zugang zum Gelände frei, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

16.00 Uhr
Metamorphose – Unsere Welt der Insekten, Ausstellungsrundgang durch die Ausstellung, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Fest | Event

Fest der Kulturen, lokales Programm mit kultureller Vielfalt, Kanu Camp FREY, Nordlohrer Str. 1b, Lingen

11.00-17.00 Uhr
Jubiläumsfest, mit spannenden Einblicken hinter die Kulissen, Musik, Bio-Leckereien und einem bunten Programm für die ganze Familie, Bioboten-Halle, Zeissstraße 18, Haren

11.30 Uhr
23. Herzlaker Knirpslauf, Anmeldung bis 2. September knirps-lauf@herzlake.de oder Tel. 05962 880, ohne Startgeld, Neuer Markt Herzlake

14.00 Uhr
33. Kinderfestival, Eintritt frei, mit Bühnenprogramm und Hüpfburgen, Neuer Markt Herzlake

14.30-19.30 Uhr
Willkommensfest, Bühnenprogramm, Aktions- und Informationsstände, Frey – ehemals Kanucamp, Nordlohrerstraße 1 in Lingen

Kinderpflohmmarkt
Sonntag
06. SEPTEMBER 26
ab 10.30 Uhr
 von Kindern für Kinder
 Kostenlos

ab 11.30 Uhr
23. Herzlaker Knirps-Lauf

33. Kinderfestival
 Neuer Markt, Herzlake
ab 14.00 Uhr
 FREUT EUCH AUF:
 Aktivitäten, Hüpfburgen, Karussell, Feuerwerk + Lichtshow
 DJ Milla Court und Thorsten Hecke
 Getränke und Essen uvm.
Eintritt ist frei!
 Emsland herzlake

Spätsommer am

EMS-LAND MUSEUM SCHLOSS CLEMENS-WERTH

Falknertag

So 06.09.2026 | 14 - 17 Uhr

Zutritt zum Gelände frei!

Schleppjagd

So 27.09.2026 | 11 - 17 Uhr

www.clemenswerth.de

Flohmarkt

Floh- und Trödelmarkt, Standreservierung Tel. 0172 5417243, keine Neuware, Höwel's Event & Festhalle, Auf dem Höwel 1, Haselünne

10.30 Uhr
Kinderflohmarkt, von Kindern für Kinder, im Rahmen des Kinderfestivals, kostenlos, vor der Gaststätte Moormann, Herzlake

Dies und das

10.00-18.00 Uhr
Baumesse Lingen 2026, bis 16 J. Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

11.00 Uhr
Greifvogelvorführungen, 13.30 und 15.30 Uhr, auf der großen Vechtwiese, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

14.00-16.00 Uhr
Natur erleben - Wanderung auf dem Kranichpfad zum Theikenmeer, Anmeldung Tel. 0170 8685959 oder reinhold.stehr1@ewe.net, Treffpunkt Natur- und Geoparkstation Theikenmeer / Sögeler Straße / Einfahrt: P-Theikenmeer, Werlte

15.00 Uhr
Checker Tobi 3 – Die heimliche Herrscherin der Erde, Kinderkino, hASETOR Kulturkino, Hasestraße 22, Haselünne

7. Montag

Lesung

16.30-17.30 Uhr
Vorlesestunde, ohne Anmeldung, Villa K-Treff, Bürgerbegegnungszentrum Wöhlehof, Pastor-Batsche-Weg 1, Spelle

Eltern

18.00 Uhr
Informationsabend für werdende Eltern, kostenlos, ohne Anmeldung, Krankenhaus Ludmillenstift, Ludmillenstraße 4-6, Meppen

Dies und das

19.00-21.00 Uhr
Frauen und Finanzen, Mut zur Börse / Börse im Spiel, Anmeldung gleichstellungs-buero@lingen.de, kostenlos, Rathaus Lingen, Elisabethstraße 14

19.00-20.30 Uhr
Frag eine Personalerin, Online-Workshop, Anmeldung koordinierungsstelle@emsland.de

9. Mittwoch

Eltern

19.30-21.45 Uhr
Kinderängste - Wie gehe ich damit um?, Anmeldung, VHS Lingen Bildungszentrum Gebrüder-Grimm

Dies und das

15.00-17.00 Uhr
Internationaler Frauentreff, Tanznachmittag, Kinder können mitgebracht werden, Treffpunkt Pfarrheim Altenharen, Adenauerstraße 41

16.00-17.30 Uhr
Kaffee & Kids, Kaffee, Austausch- und Spielmöglichkeiten für (Klein)kinder und Erwachsene, ohne Anmeldung, kostenlos, Info Tel. 0173 5951169, Mehrgenerationenhaus, Mühlentorstraße 6, Lingen

10. Donnerstag

Museen

17.00-17.45 Uhr
Öffentliche Führung durch die Dauer-ausstellung, Anmeldung Tel. 05931 6605 oder info@archaeologie-emsland.de, Emsland Archäologie Museum

Eltern

15.30-17.30 Uhr
Lingener Väter Treff, offener Treff für Eltern mit Kindern von 0-2 J., Mehrgenerationenhaus Lingen, Mühlentorstraße 6

Dies und das

15.00-16.00 Uhr
HulaHoop für Kids, 4-6 J., Anmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, findet im Kulturzentrum Fokus statt

16.15-17.15 Uhr
HulaHoop für Kids, 7-10 J., Anmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, findet im Kulturzentrum Fokus statt

17.00 Uhr
Alleinerziehenden Treff, Solo & Stark, Mama und Papa trennen sich. Und jetzt? Anmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, findet im Familienzentrum Lengerich statt, Familienzentrum Emsbüren, Papenstraße 15, Emsbüren

11. Freitag

Fest | Event

Historischer Korn- und Hansemarkt, mit Bühnenprogramm und Festumzug, Innenstadt von Haselünne

Kreatives

15.00-17.00 Uhr
Offenes Atelier, für Kinder und Erwachsene, Anmeldung, Kunstschule Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 19, Meppen

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Flohmarkt

17.00 Uhr
Lady Shopping, Frauenflohmarkt, Standanmeldung impulse-freren.de, Kulturkreis impulse Samtgemeinde Freren e. V., Bahnhofstraße 79, Freren

Dies und das

14.30-18.00 Uhr
Workshop Mental Load und Equal Care, kostenlos, findet im Kossehof statt, Anmeldung koordinierungsstelle@emsland.de

19.00 Uhr
Nächtliches Leben im Biener Busch, Taschenlampenwanderung zur Erkundung von dämmerungs- und nachtaktiven Kleinlebewesen, auch für Kinder in Begleitung von Erwachsenen, Anmeldung-Tel. 05936 1677, 0152 23143614 oder andreas.rakers1@gmx.de, Treff Eingang Biener Busch, Sportplatz Biene.

19.00-20.00 Uhr
Hula Hoop zu zweit, Anmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, Saal Kulturzentrum, Familienzentrum Emsbüren, Papenstraße 15, Emsbüren

12. Samstag

Theater | Bühne

14.30 Uhr
Eins zwei Zauberei, Puppentheater ab 3 J., Anmeldung Tel. 05937 708248 oder ingeborgpop@hotmail.com, Puppentheater Ingeborgpop, Friedlandstraße 6, Geeste - Groß Hesepe

Fest | Event

Historischer Korn- und Hansemarkt, mit Bühnenprogramm und Festumzug, Innenstadt von Haselünne

10.00-18.00 Uhr
Emsbüren Cup 2026, Kart-Event für den guten Zweck, Kartcenter Emsbüren, Schmiedestraße 14

10.00-14.00 Uhr
Rathausmarkt, Open Air Markt, Rathaus Meppen

Dies und das

10.00-14.00 Uhr
Selbstverteidigungskurs, Anmeldung kb@nxt-fit.de, ab 16 J., Easy Fitness Lingen, Große Str. 14-16

10.00-12.00 Uhr
Eltern und Kind Workshop, Eltern mit Kind (4-10 J.), Anmeldung bei dem TPZ, findet bei der WerkstattBühne, Bernardstraße 43 in Lingen statt

14.45 Uhr
Disney Channel, Mitmachkino, Kino Lingen, Willy-Brandt-Ring 40

13. Sonntag

Museen

9.00-18.00 Uhr
Dorf-Sonntag, mit Mitmachangebot, Museumsdorf Cloppenburg

10.00-18.00 Uhr
Markt für Genießer, Herbst am Siedlerhof, Familienaktion, Emsland Moormuseum

11.00-17.00 Uhr
Tag des offenen Denkmals, unter dem Motto NetzWERKE: Denkmale & Infrastruktur, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Fest | Event

Historischer Korn- und Hansemarkt, mit Bühnenprogramm und Festumzug, Innenstadt von Haselünne

Kreatives

9.00-11.30 Uhr
Kunstschulfrühstück, für Eltern und Kinder, mit kreativem Programm für Kinder ab 4 J., Anmeldung, Kunstschule Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 19, Meppen

Flohmarkt

11.00-16.00 Uhr
Weiberkram, Mädelflohmarkt, bis 12 J. Eintritt frei, Standanmeldung www.weiberkram.org, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

Dies und das

14.45 Uhr
Disney Channel, Mitmachkino, Kino Lingen, Willy-Brandt-Ring 40

14. Montag

Lesung

17.00 Uhr
Märchen in der Bücherei, Bücherei St. Vitus, Freren

WANN TAUCHST DU BEI UNS AUF?

EMSBAD MEPPEN | NAGELSHOF 60 | 49716 MEPPEN



MEPPEN
EMSBAD

18.45-20.30 Uhr
Anti Opfer. Warum wir Verletzlichkeit verachten, Lesung und Gespräch mit Alice Hasters, Tickets <https://www.lwh.de/veranstaltungen/event/anti-opfer>, Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16, Lingen

15. Dienstag

Lesung

15.00-16.30 Uhr
Vorlesepicknick, Anmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, Familienzentrum Emsbüren, Papenstraße 15, Emsbüren

Dies und das

15.30 Uhr
Kinderkino, Clubhaus Leschede, Narzissenstraße 25, Emsbüren
18.30-20.00 Uhr
Ein Mann ist keine Altersvorsorge, Online-Vortrag, kostenlos, Anmeldung koordinierungsstelle@emsland.de

16. Mittwoch

Dies und das

9.30-11.30 Uhr
Brabbeltreff, 0-1,5 jährige mit Begleitung, Anmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, Familienzentrum Emsbüren, Papenstraße 15, Emsbüren
16.00-17.30 Uhr
Kaffee & Kids, Kaffee, Austausch- und Spielmöglichkeiten für (Klein)kinder und Erwachsene, ohne Anmeldung, kostenlos, Info Tel. 0173 5951169, Mehrgenerationenhaus, Mühlenortstraße 6, Lingen
19.00-21.30 Uhr
Erste Hilfe am Kind, und zwei weitere Termine, findet in Meppen an der Dalumerstraße 17 statt, Info und Anmeldung DRK Kreisverband Emsland Tel. 0591 80033-1051

17. Donnerstag

Museen

18.00 Uhr
Eröffnung der Sonderausstellung, Geste und Kostüm – das barocke Portrait damals und heute, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Lesung

19.00 Uhr
Jungs von heute – Männer von morgen, Lesung mit Bestsellerautorin Anne Dittmann, JAM Jugend- und Kulturzentrum Meppen

Dies und das

14.30-16.30 Uhr
Brabbeltreff, 0-1,5 jährige mit Begleitung, Anmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, Familienzentrum Emsbüren, Papenstraße 15, Emsbüren
15.00-16.00 Uhr
HulaHoop für Kids, 4-6 J., Anmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, findet im Kulturzentrum Fokus statt
16.15-17.15 Uhr
HulaHoop für Kids, 7-10 J., Anmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, findet im Kulturzentrum Fokus statt
19.00-21.30 Uhr
Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern, und zwei weitere Termine, Anmeldung, Elternschule Lingen

18. Freitag

Museen

18.00 Uhr
Öffentliche Gästeführung, Moorheimnisse für grote und lütje Lue, Beobachtungen entsprechend der Jahreszeiten, Anmeldung Tel. 05962 88132, Torfwerk Hahnenmoor

18.00-22.00 Uhr
Archäologie im neuen Licht, Lichterfest an der Koppelschleuse, Eintritt frei, Emsland Archäologie Museum

18.30 Uhr
Fledermaus-Führung, Anmeldung, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Fest | Event

44. Altstadtfest Lingen, Musikprogramm mit Flohmarkt am Samstag und Familientag am Sonntag, Innenstadt Lingen

19.30-22.00 Uhr
Lichterfest, Eintritt frei, rund um die Koppelschleuse Meppen

Kreatives

15.00 Uhr
Kindervernissage, zur Ausstellung von Ismath Habib, 6-14 J., Kunsthalle Lingen, Kaiserstr. 10A, Lingen

15.00-17.00 Uhr
Kreativ(Frei)tage, 4-10 J. mit Begleitperson, offenes Programm, Kosten 10 Euro inkl. Material, Kunsthochschule Lingen

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Eltern

10.00-11.00 Uhr
Offener Stilltreff, Bäcker Ganseforth, Am Markt 31-33, Meppen

Dies und das

14.30-18.00 Uhr
Mut zu neuen Perspektiven, beruflich neu starten mit 50+, kostenlos, findet im Kossehof statt, Anmeldung koordinierungsstelle@emsland.de
15.00-16.30 Uhr
Plattdeutsch auf dem Bauernhof, für die ganze Familie, Anmeldung, eine Veranstaltung der VHS Meppen, findet im Kossehof statt
16.00-18.15 Uhr
Safari am Bach, Aktion für Eltern/Großeltern mit Kindern im Alter von 4 bis 6 J., Anmeldung www.keb-lingen.de bis 11.09., Treffpunkt NABU-Garten am Calvinhaus, Wilhelmstraße 42, Lingen

19. Samstag

Fest | Event

44. Altstadtfest Lingen, Musikprogramm mit Flohmarkt am Samstag und Familientag am Sonntag, Innenstadt Lingen

Kreatives

10.00-12.00 Uhr
Herbstwerkstatt, 4-6 J., Anmeldung, VHS Lingen Bildungszentrum Gebrüder-Grimm

Dies und das

9.30-14.30 Uhr
Mobbingprävention trifft Selbstschutz, 8-11 J., Basiskurs, Anmeldung topper@lengerich-emsland.de bis 31. August, Sport- und Schützenhaus, Schulstr. 21, Lengerich

10.00-13.00 Uhr
Babysitter-Kurs, und 26. September, Anmeldung Tel. 05977 937-540 oder familienzentrum@spelle.de, Familienzentrum, Hauptstraße 43, Spelle

20. Sonntag

Theater | Bühne

11.15 Uhr
Kinderkulturkreis „KiKuK“: Wo ist mein Schatz, ab 3 J., mit dem Theater Klitzeklein, Gemeindezentrum Salzbergen, Kirchplatz 8A, Salzbergen

Museen

9.00-18.00 Uhr
Dorf-Sonntag, mit Spielen wie früher und Brotbacken, Museumsdorf Cloppenburg

10.00-18.00 Uhr
Weltkindertag, Eintritt frei für alle Kinder, Emsland Moormuseum

Fest | Event

44. Altstadtfest Lingen, Musikprogramm mit Flohmarkt am Samstag und Familientag am Sonntag, Innenstadt Lingen

13.00-18.00 Uhr
Lingener Theo, Kleinkunstwettbewerb, im Rahmen des 44. Lingener Altstadtfestes in der Lingener Innenstadt

14.00-18.00 Uhr
Kindertag in Meppen, Eintritt frei, im JAM und im Meppener Freibad

Kreatives

11.00-17.00 Uhr
34. Emsländischer Töpfermarkt, Eintritt frei, Kunstzentrum Koppelschleuse, Meppen

Lesung

15.00 Uhr
Plattdeutsches Großeltern-Vorlesepicknick, kostenlos, Anmeldung, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

Dies und das

9.00-15.00 Uhr
Erste Hilfe am Kind, Infos und Tickets www.ErsteHilfefürAlltagshelden.de, Krankenhaus Ludmillerstift, Ludmillerstraße 4-6, Meppen

13.00-17.00 Uhr
7. Apfeltag, im Naturschutzzentrum Naschkas Garten

15.00 Uhr
Platt für (Grot-)Öllern un Kinner, Lern Platt mit Heini, hASETOR Kulturkino, Hasestraße 22, Haselünne

21. Montag

Eltern

19.30-21.45 Uhr
Vom Paar zur Familie - Das erste Kind, Anmeldung, VHS Lingen Bildungszentrum Gebrüder-Grimm

22. Dienstag

Eltern

19.00-20.30 Uhr
Mentale Stärke bei Kindern und Jugendlichen, Online-Vortragsreihe Prävention für Familien, Aufmerksamkeit und Feingefühl in herausfordernden Situationen, Anmeldung <https://eveno.com/115178484>



Volkshochschule
Meppen

Meppen
Haren
Haselünne
Herzlake
Geeste
Twist

Neues Programm
ab sofort online:



Das neue Semester –
genauso bunt wie Du!

www.vhs-meppen.de









19.00-21.15 Uhr
Wenn ich einmal traurig bin, die großen Gefühle der kleinen Leute, Anmeldung bei der KEB Emsland-Ostfriesland, findet im Michaelsheim in Emsbüren statt

Dies und das

9.00-11.30 Uhr
Sprechstunde Frauen & Job, findet im Rathaus Geeste (VHS-Räume) statt, Anmeldung koordinierungsstelle@emsland.de

23. Mittwoch

Dies und das

16.00-17.30 Uhr
Kaffee & Kids, Kaffee, Austausch- und Spielmöglichkeiten für (Klein)kinder und Erwachsene, ohne Anmeldung, kostenlos, Info Tel. 0173 5951169, Mehrgenerationenhaus, Mühlenortstraße 6, Lingen

18.00-20.00 Uhr
Großelternabend, Anmeldung, Elternschule Lingen

18.30-20.45 Uhr
Kinderschutz endet nicht an der Haustür, Kinder im Netz brauchen Schutz, Anmeldung bei der KEB Emsland-Ostfriesland, findet in der Franziskus-Demann-Schule in Freren statt

24. Donnerstag

Dies und das

9.30-11.30 Uhr
Musik macht stark, Anmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, Familienzentrum Emsbüren, Papenstraße 15, Emsbüren

13.30-18.00 Uhr
Spielnachmittag, Spiel- und Musiknachmittag für die ganze Familie, Hallenbad Twist, Am Hallenbad 3, Twist

25. Freitag

Museen

15.00-16.00 Uhr
Öffentliche Führung, Anmeldung Tel. 05931 153410 oder info@stadtmuseum-meppen.de, Stadtmuseum Meppen, An der Koppelschleuse 19A, Meppen

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kindervon 1-3 J. mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Dies und das

15.00 Uhr
Heilpflanzenrundgang und Picknick, Kinder ab 6 J., Info und Anmeldung Tel. 05931 5833, veranstaltet vom Kneippverein Meppen e. V., Heckelstraße 2, Treffpunkt Kneippscher Garten an der Koppelschleuse, Meppen

20.00 Uhr
Glennkill - ein Schafskrimi, Kino ab 6 J., hASETOR Kulturkino, Hasestraße 22, Haselünne

20.00-22.00 Uhr
Stimmen der Nacht, auf der Spur von „schrägen Vögeln und fliegenden Mäusen“, Nachtwanderung durch den Biener Busch für Groß und Klein, Infos Tel. 0160 6961750 oder 0170 8035870, Parkplatz am Biener Busch

26. Samstag

Dies und das

9.00-16.00 Uhr
Frauensporttag 2026, Infos und Anmeldung <https://www.ksb-emsland.de/veranstaltungen/frauensporttag>, Geschwister-Scholl-Schule Dalum, Am Rathaus 8, Geeste - Dalum

10.00-13.00 Uhr
Bundesweiter „Manga Day“, kostenlose Mangas werden verteilt, Stadtbibliothek Lingen

10.00-11.00 Uhr
Eltern-Kind-Yoga, 3-6 J. mit einem Elternteil, Anmeldung bis 18. September, Anmeldung Tel. 0591 9150614 oder KTS. Johannes.Lingen@evlka.de, Familienzentrum Arche Noah, Loosstraße 37a, Lingen
14.45 Uhr
Der kleine Drache Kokosnuss 2, auf in den Dschungel, mein erster Kinobesuch, Kino Lingen, Willy-Brandt-Ring 40

27. Sonntag

Theater | Bühne

11.00-11.45 Uhr
Kiki + Puppis: Frederick, ab 4 J. mit dem Figurentheater Artisanen, TPZ im Professorenhaus

15.00-17.00 Uhr
Around Irish Dance, innovative Kino-Tanz-Show für die ganze Familie, Theater Meppen, Theaterplatz 1, Meppen

15.00 Uhr
Mutig, mutig, Kindertheater mit den Komplizen, hASETOR Kulturkino, Hasestraße 22, Haselünne

18.30-20.30 Uhr
Around Irish Dance, innovative Kino-Tanz-Show für die ganze Familie, Theater Meppen, Theaterplatz 1, Meppen

Museen

9.00-18.00 Uhr
Dorf-Sonntag, mit Vortrag und Brotbacken, Museumsdorf Cloppenburg

11.00-17.00 Uhr
Schleppjagd mit Hubertusmesse, Zugang zum Gelände frei, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Kreatives

11.00-16.00 Uhr
FamilienZEIT, mit familiengerechter Führung um 15.30 Uhr, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Kunsthalle Lingen, Kaiserstraße 10A, Lingen

Dies und das

7.00-12.00 Uhr
Vogel- und Kleintierbörse (Die Emslandbörse), bis 14 J. Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

10.00-13.00 Uhr
Wunderwelt Moor – Naturerlebnis auf der „Theikenmeer-Runde“, Anmeldung Tel. 0170 8685959 oder reinhold.stehr1@ewe.net, Treffpunkt Natur- und Geoparkstation Theikenmeer / Sögeler Straße / Einfahrt: P-Theikenmeer, Werlte
10.00-17.00 Uhr
Blaulicht-Oldtimer, zu Gast im Tierpark, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

14.45 Uhr
Der kleine Drache Kokosnuss 2, auf in den Dschungel, mein erster Kinobesuch, Kino Lingen, Willy-Brandt-Ring 40

28. Montag

Kreatives

16.30 Uhr
Naturdruck, 8-14 J., Kossehof, Anmeldung VHS Meppen

Dies und das

17.00 Uhr
Unser Radio – Die Ems-Vechte-Welle, eine Veranstaltung des Willkommensbüro Lingen, Info und Anmeldung willkommen@lingen.de oder www.lingen.de/willkommen, Ort Halle IV – Kaiserstraße

19.00-20.30 Uhr
Nutze dein Potenzial, Online-Workshop, wie Frauen einschränkende Glaubenssätze im Job auflösen können, kostenlos, Anmeldung familienzentrum-ansgar@meppen-west.de

29. Dienstag

Eltern

18.30 Uhr
Friedvolle Elternschaft, Anmeldung, VHS Meppen gGmbH

19.00 Uhr
Mut tut gut, warum wir unseren Kindern mehr zutrauen können, Anmeldung, VHS Meppen gGmbH

Dies und das

9.30-11.30 Uhr
Kaffeeeklatsch, Anmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, Familienzentrum Emsbüren, Papenstraße 15, Emsbüren



5. Faire Meile

fair - ökologisch - regional





Faire Meile am So., 04. Oktober 2026, 13 bis 18 Uhr, Marktplatz Lingen





Verkaufsoffener Sonntag von 13 - 18 Uhr

30. Mittwoch

Dies und das

Milchcafé, Anmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, Familienzentrum Emsbüren, Papenstraße 15, Emsbüren

16.00-17.30 Uhr

Kaffee & Kids, Kaffee, Austausch- und Spielmöglichkeiten für (Klein)kinder und Erwachsene, ohne Anmeldung, kostenlos, Info Tel. 0173 5951169, Mehrgenerationenhaus, Mühlentorstraße 6, Lingen

17.00 Uhr

Golfen an der Ems, eine Veranstaltung des Willkommensbüro Lingen, Info und Anmeldung willkommen@lingen.de oder www.lingen.de/willkommen, Ort Golfclub Emstal, Beversunden 3

Oktober

1. Donnerstag

Dies und das

19.30-21.45 Uhr

Die Autonomiephase bei Kita-Kindern, Online-Vortrag zum Buch, Anmeldung, VHS Lingen Bildungszentrum Gebrüder-Grimm

2. Freitag

Fest | Event

14.00-23.00 Uhr

Herbstkirmes, mit Familientag und Feuerwerk, Kirmesplatz, Lingen

14.00-21.00 Uhr

80 Jahre VHS Lingen, Tag der offenen Tür, Eintritt frei, mit vielen Mitmachaktionen, VHS Lingen Bildungszentrum Gebrüder-Grimm

Lesung

10.30-11.15 Uhr

Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

3. Samstag

Museen

14.00-16.00 Uhr

Türen auf mit der Maus, WDR-Aktionstag, Anmeldung, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Fest | Event

14.00-23.00 Uhr

Herbstkirmes, Kirmesplatz, Lingen

Dies und das

10.00-12.30 Uhr

Kurfürsten-Runde, Anmeldung Tel. 0170 8685959 oder reinhold.stehr1@ewe.net, Treffpunkt Parkplatz 1 am Schloss, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

14.00 Uhr

Molly Monster, Kino für die Kleinen, Kino Meppen, Bahnhofstraße 9

4. Sonntag

Theater | Bühne

11.00-11.45 Uhr

Kiki + Papps: Wolle im Wasser, ab 4 J. mit dem Musiktheater Lupe, TPZ im Professorenhaus

Museen

11.00-18.00 Uhr

Mahlzeit!, Ernten und Essen am Erntedanksonntag, Museumsdorf Cloppenburg

13.00-18.00 Uhr

Buchweizenfest, mit buntem Programm, Torfwerk Hahnenmoor

Fest | Event

13.00-18.00 Uhr

5. Faire Meile, fair - ökologisch - regional, Marktplatz Lingen

14.00-22.00 Uhr

Herbstkirmes, mit Fairer Meile und verkaufsoffenem Sonntag, Kirmesplatz, Lingen

Dies und das

14.00 Uhr

Molly Monster, Kino für die Kleinen, Kino Meppen, Bahnhofstraße 9

5. Montag

Fest | Event

14.00-22.00 Uhr

Herbstkirmes, Kirmesplatz, Lingen

Eltern

18.00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern, kostenlos, ohne Anmeldung, Krankenhaus Ludmillenstift, Ludmillenstraße 4-6, Meppen

6. Dienstag

Dies und das

8.00-18.00 Uhr

Pöttemarkt, Linger Innenstadt

17.00-18.00 Uhr

Kinder- und Jugendtrauergruppe, Info und Anmeldung mail@lingener-hospiz.de oder Tel. 0591 831647, findet in der Paul-Gerhardt-Schule, Zum Neuen Hafen 11 in Lingen statt

19.00-20.30 Uhr

Ich bin auch wichtig - Schluss mit People-Pleasing, Online-Workshop, kostenlos, Anmeldung koordinierungsstelle@emsland.de

7. Mittwoch

Lesung

17.00 Uhr

Bilderbuchkino, Bücherei St. Vitus, Freren

Dies und das

16.00-17.30 Uhr

Kaffee & Kids, Kaffee, Austausch- und Spielmöglichkeiten für (Klein)kinder und Erwachsene, ohne Anmeldung, kostenlos, Info Tel. 0173 5951169, Mehrgenerationenhaus, Mühlentorstraße 6, Lingen

16.15-17.15 Uhr

Kann mein Haus denken: Wie dein Zuhause schlau wird, Kindercampus Lingen, kostenlos, Anmeldung www.kindercampus-lingen.de/anmeldung/, Hochschule Osnabrück - Campus Lingen, Kaiserstraße 10C, Lingen

8. Donnerstag

Museen

17.00-17.45 Uhr

Öffentliche Führung durch die Dauerausstellung, Anmeldung Tel. 05931 6605 oder info@archaeologie-emsland.de, Emsland Archäologie Museum

Eltern

15.30-17.30 Uhr

Lingener Väter Treff, offener Treff für Eltern mit Kindern von 0-2 J., Mehrgenerationenhaus Lingen, Mühlentorstraße 6

20.00-21.30 Uhr

WhatsApp, Instagram und TikTok: Was geht uns Eltern das an?, Online-Vortragsreihe Prävention für Familien, Anmeldung <https://eveeno.com/111505929>

9. Freitag

Fest | Event

15.00-19.00 Uhr

Pool-Party, mit dem Zephyrus Discoteam, für Familien und Kinder, Linus Lingen Wasserwelten

Kreatives

15.00-17.00 Uhr

Kreativ(Frei)tage, 4-10 J. mit Begleitperson, offenes Programm, Kosten 10 Euro inkl. Material, Kunstschule Lingen

15.00-17.00 Uhr

Offenes Atelier, für Kinder und Erwachsene, Anmeldung, Kunstschule Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 19, Meppen

Lesung

10.30-11.15 Uhr

Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

10. Samstag

Fest | Event

Salzbergener Herbstkirmes, findet im Ortskern statt

KIRMES IN LINGEN

Ausstellungsgelände Lindenstraße

02.10. bis 05.10.26

FREITAG: 15.30 Uhr

Offizielle Kirmeseröffnung

(Familientag / Abends Großfeuerwerk)



SONNTAG:

Verkaufsoffen

(Innenstadt)



DIENSTAG, 06.10.

Pöttemarkt

(Innenstadt)



11.00 Uhr
Tolle Knolle, ein Fest rund um die Kartoffel, mit Kinderprogramm, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

Dies und das

9.30-14.30 Uhr
Mobbingprävention trifft Selbstschutz, 9-13 J., Aufbaukurs, Anmeldung topper@lengerich-emsland.de bis 23. September, Sport- und Schützenhaus, Schulstr. 21, Lengerich

10.00 Uhr
VR erleben, Einstieg in virtuelle Welten für Jugendliche (12-14 Jahre), Anmeldung, VHS Meppen gGmbH

11. Sonntag

Museen

9.00-18.00 Uhr
Dorf-Sonntag, mit Mitmachangebot, Museumsdorf Cloppenburg

20.00 Uhr
Der Schatten von Clemenswerth, interaktives Krimi-Erlebnis rund um Schloss Clemenswerth - Jugend Edition (12-16 Jahre), Infos www.altepost-soegel.de/mord, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Fest | Event

Salzbergener Herbstkirmes, findet im Ortskern statt

11.00 Uhr
Tolle Knolle, ein Fest rund um die Kartoffel, mit Kinderprogramm, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

Kreatives

9.00-11.30 Uhr
Kunstschulfrühstück, für Eltern und Kinder, mit kreativem Programm für Kinder ab 4 J., Anmeldung, Kunstschule Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 19, Meppen

Dies und das

9.00-19.00 Uhr
Oldtimertreff, ein Tag zum Bestaunen, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

12. Montag

Fest | Event

Salzbergener Herbstkirmes, findet im Ortskern statt

Kreatives

9.00-12.00 Uhr
Starter Nähclub für Kinder, 9-12 J., Anmeldung, VHS Lingen Bildungszentrum Gebrüder-Grimm

13.00-16.00 Uhr
Starter Nähclub für Kinder, 9-12 J., Anmeldung, VHS Lingen Bildungszentrum Gebrüder-Grimm

13. Dienstag

Museen

14.30-16.30 Uhr
Mitmach-Museumstag, Anmeldung, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

17.30-20.00 Uhr
Grabungskelle trifft Spielbrett, Brettspielabend, Eintritt frei, Anmeldung Tel. 05931 6605 oder info@archaeologie-emsland.de, Emsland Archäologie Museum

Fest | Event

Kinderspielstadt Jam City, bis 15. Oktober, Anmeldung ab 6. September jam-meppen.de, JAM Jugend- und Kulturzentrum Meppen

Kreatives

10.00 Uhr
Herbstferien: Seife selbst gemacht, ab 6 J., Kossehof, Anmeldung VHS Meppen

10.00 Uhr
Herbstferien: Die Herbstbäckerei, 6-10 J., Anmeldung VHS Meppen

13.00 Uhr
Herbstferien: Papierwerkstatt, ab 8 J., Kossehof, Anmeldung VHS Meppen

15.00-17.00 Uhr
Herbstferienwerkstatt Bildhauerei, ab dem 5. Schuljahr, Anmeldung, Kunstschule Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 19, Meppen

Lesung

15.00-16.30 Uhr
Vorlesepicknick, Anmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, Familienzentrum Emsbüren, Papenstraße 15, Emsbüren

Dies und das

15.30 Uhr
Kinderkino, Michaelsheim, Am Kirchplatz 1, Emsbüren

14. Mittwoch

Kreatives

10.00 Uhr
Herbstferien: Die Herbstbäckerei, 6-10 J., Anmeldung VHS Meppen

15.00-17.00 Uhr
Herbstferienwerkstatt Bildhauerei, ab dem 5. Schuljahr, Anmeldung, Kunstschule Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 19, Meppen

15. Donnerstag

Museen

17.00-18.30 Uhr
Nachts im Museum, Rundgang für Familien mit Kindern ab 6 J., Anmeldung fuehrungen@museumsdorf.de oder Tel. 04471 948423, Museumsdorf Cloppenburg

Kreatives

15.00-17.00 Uhr
Herbstferienwerkstatt Bildhauerei, ab dem 5. Schuljahr, Anmeldung, Kunstschule Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 19, Meppen

Dies und das

10.00 Uhr
Herbstferien: Holundermärchen, ab 6 J., findet in Herzlake statt, Anmeldung VHS Meppen

14.30-15.30 Uhr
Bambini Beats, 3-6 J., Anmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, findet im Kulturzentrum Fokus statt, Familienzentrum Emsbüren, Papenstraße 15, Emsbüren

15.45-16.45 Uhr
Kids Beats, 7-10 J., Anmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, Familienzentrum Emsbüren, Papenstraße 15, Emsbüren

16. Freitag

Fest | Event

14.00-23.00 Uhr
Rathauskirmes, mit verkaufsoffenem Sonntag und Familientag, Innenstadt Meppen

Eltern

10.00-11.00 Uhr
Offener Stilltreff, Bäcker Ganseforth, Am Markt 31-33, Meppen

Dies und das

15.00-17.15 Uhr
Ist Honig immer süß?, gemeinsam die Welt der Bienen entdecken – ein Nachmittag für Papa mit Kind(er) von 6-11 J., Anmeldung bei der KEB Emsland-Ostfriesland, findet im Deutsch-Niederländischen Bienenzentrum in Haren statt

16.00-19.00 Uhr
Babysitterkurs, und 17. Oktober, 9.00-14.30 Uhr, Jugendliche ab 13 Jahren, Anmeldung bei der KEB Emsland-Ostfriesland, findet im Haus Maria zum Frieden in Meppen statt

20.00 Uhr
Solo Mio, Kino ab 6 J., hASETOR Kulturkino, Hasestraße 22, Haselünne

17. Samstag

Fest | Event

10.00-23.00 Uhr
Rathauskirmes, mit verkaufsoffenem Sonntag und Familientag, Innenstadt Meppen

18. Sonntag

Museen

Flachsfest, für die ganze Familie, Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

9.00-18.00 Uhr
Dorf-Sonntag, Mitmachangebot, Museumsdorf Cloppenburg

Fest | Event

14.00-20.00 Uhr
Rathauskirmes, mit verkaufsoffenem Sonntag und Familientag, Innenstadt Meppen

Dies und das

9.00-15.00 Uhr
Erste Hilfe am Kind, Infos und Tickets www.ErsteHilfefürAlltagshelden.de, Krankenhaus Ludmillerstift, Ludmillerstraße 4-6, Meppen

11.00-17.00 Uhr
Trödelmarkt, bis 12. J. Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

19. Montag

Fest | Event

14.00-19.00 Uhr
Rathauskirmes, mit verkaufsoffenem Sonntag und Familientag, Innenstadt Meppen

Kreatives

10.00-15.30 Uhr
Bunte Herbsttage: Kreativwerkstatt für Kinder, ab 7 J., Anmeldung, VHS Lingen Bildungszentrum Gebrüder-Grimm

Dies und das

10.00-13.00 Uhr
Babysitter-Kurs für Teenager, und 20. Oktober, Anmeldung, VHS Lingen Bildungszentrum Gebrüder-Grimm



Klecks

Sie möchten Klecks künftig regelmäßig nach Hause geschickt bekommen? Das Jahresabo mit **5 Ausgaben** für **10 Euro** macht es möglich.

Betrag per SEPA-Überweisung an:

IBAN: DE12 2654 0070 0532 1807 00 | BIC: COBA DE FF

Angabe von Name und Anschrift nicht vergessen.

Das Abo verlängert sich nicht automatisch.

JAHRES-ABO

Pünktlich! Nach Hause!

20. Dienstag

Dies und das

10.00 Uhr
Herbstferien: Das Leben der Honigbiene, ab 8 J., Kossehof, Anmeldung VHS Meppen

21. Mittwoch

Museen

15.00-16.30 Uhr
Mitmach-Mittwoch, Steinzeit zum Anfassen für Kinder, ab 8 J., Anmeldung Tel. 05931 6605 oder info@archaeologie-emsland.de, Emsland Archäologie Museum

Kreatives

10.00 Uhr
Herbstferien: Kürbis schnitzen, ab 8 J., Kossehof, Anmeldung VHS Meppen

Dies und das

9.30-11.30 Uhr
Brabbeltreff, 0-1,5 jährige mit Begleitung, Anmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, Familienzentrum Emsbüren, Papenstraße 15, Emsbüren

22. Donnerstag

Kreatives

10.00 Uhr
Herbstferien: Kürbis schnitzen, ab 8 J., Kossehof, Anmeldung VHS Meppen

Dies und das

10.00 Uhr
Herbstferien: Mint und Melissander, ab 6 J., Heilpflanzenmärchen, findet in Herzlake statt, Anmeldung VHS Meppen
14.30-16.30 Uhr
Brabbeltreff, 0-1,5 jährige mit Begleitung, Anmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, Familienzentrum Emsbüren, Papenstraße 15, Emsbüren

Kunsthandwerkermarkt

So. 25. Okt.

Stadthalle Haselünne



ca. 50 Aussteller:
Malerei, Schmuck, Drechsler,
Floristik, Imker u. v. m.
Info-Tel.: 05481 / 6358 (S. Grawe)

23. Freitag

Kreatives

10.00 Uhr
Medienwerkstatt, kreativ sein mit Podcast, Video und Greenscreen (12-14), Anmeldung, VHS Meppen gGmbH

10.00 Uhr
Herbstferien: Landwirtschaft auf dem Kossehof erleben, ab 6 J., Kossehof, Anmeldung VHS Meppen

24. Samstag

Museen

10.00-14.00 Uhr
Schreib' deinen eigenen Krimi, Schreibwerkstatt mit Krimi-Autor Marc Stroot, 12-18 J., Anmeldung Tel. 05931 6605 oder info@archaeologie-emsland.de, Emsland Archäologie Museum

Kreatives

Kürbis schnitzen, Ferienprogramm, Kunstschule Lingen

Flohmarkt

15.00-17.00 Uhr
Tag der Bibliotheken, Bücherei St. Vitus, Freren

Dies und das

10.00-17.00 Uhr
Lagerkehraus Herbst 2026, Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen
16.00-19.00 Uhr
Meet & Match, neues Format des Willkommensbüros, Besichtigung des Burghtheaters, Anmeldung, Willkommensbüro Lingen, Große Straße 19, Lingen

25. Sonntag

Theater | Bühne

11.00-11.50 Uhr
Kiki + Puppis: Heinz der Zauberer trifft Zauberlehrling Meike aus dem TPZ, Zauberei für Menschen ab 4 J., TPZ im Professorenhaus

Museen

9.00-18.00 Uhr
Dorf-Sonntag, Mitmachangebot, Museumsdorf Cloppenburg

Kreatives

11.00-16.00 Uhr
FamilienZEIT, mit familiengerechter Führung um 15.30 Uhr, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Kunsthalle Lingen, Kaiserstraße 10A, Lingen

11.00-18.00 Uhr
Kunsthandwerkermarkt, über 50 Aussteller, bis 14 J. Eintritt frei, findet in der Stadthalle Haselünne statt

Dies und das

11.00-17.00 Uhr
Lagerkehraus Herbst 2026, Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

26. Montag

Kreatives

14.30-15.30 Uhr
Kürbis schnitzen, ein Kind mit einem Erwachsenen, Anmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, Familienzentrum Emsbüren, Papenstraße 15, Emsbüren

15.30-17.00 Uhr
Modellieren für Kids, ab 8 J., Anmeldung, VHS Lingen Bildungszentrum Gebrüder-Grimm

Dies und das

19.00-21.30 Uhr
Erste Hilfe am Kind, und zwei weitere Termine, findet in Lingen an der Jahnstraße 2-4 statt, Info und Anmeldung DRK Kreisverband Emsland Tel. 0591 80033-1051

27. Dienstag

Eltern

19.00-21.15 Uhr
Erziehung - Beziehung?, Anmeldung, VHS Lingen Bildungszentrum Gebrüder-Grimm

28. Mittwoch

Lesung

16.00 Uhr
Der Blumenretter, Biderbuchkino, 4-7 J., mit Bastelangebot, Stadtbibliothek Lingen

Eltern

19.00-21.15 Uhr
Die großen Gefühle der kleinen Leute, Kinder trauern anders - wie wir sie einfühlsam begleiten können, Anmeldung bei der KEB Emsland-Ostfriesland, findet im Jugendheim Darne in Lingen statt

Dies und das

Milchcafé, Anmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, Familienzentrum Emsbüren, Papenstraße 15, Emsbüren

14.00-15.45 Uhr
Halloween Backaktion, 7-10 J., Anmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, findet in der Küche der Hauptschule statt, Familienzentrum Emsbüren, Papenstraße 15, Emsbüren

15.00 Uhr
Golfen an der Ems, eine Veranstaltung des Willkommensbüros Lingen, Info und Anmeldung willkommen@lingen.de oder www.lingen.de/willkommen, Ort Golfclub Emstal, Beversunden 3

16.00-17.30 Uhr
Kaffee & Kids, Kaffee, Austausch- und Spielmöglichkeiten für (Klein)kinder und Erwachsene, ohne Anmeldung, kostenlos, Info Tel. 0173 5951169, Mehrgenerationenhaus, Mühlentorstraße 6, Lingen



natur verliebt

KLEIN WALSER TAL SEIT 1302



www.kleinwalsertal.com

Kunsthandwerkermarkt

Emslandhallen
Lingen

So. 01. Nov.

über 100 Aussteller:
Holzverarbeitung, Malerei,
Textildesign, Glasbläser,
Schmuck, Floristik, Tiffany, u. v. m.

Info-Tel.: **05481/6358** (S.Grawe)



16.15-17.45 Uhr
Halloween Backaktion, 7-10 J.,
Anmeldung [info@familienzentrum-emsbue-
ren.de](mailto:info@familienzentrum-emsbue-
ren.de) oder Tel. 05903 4809864, findet in
der Küche der Hauptschule statt, Familien-
zentrum Emsbüren, Papenstraße 15,
Emsbüren

29. Donnerstag

Dies und das

9.30-11.30 Uhr
Massage für Babys, ein Angebot der
Frühen Hilfen, Anmeldung [info@
familienzentrum-emsbue-
ren.de](mailto:info@
familienzentrum-emsbue-
ren.de) oder
Tel. 05903 4809864, Familienzentrum
Emsbüren, Papenstraße 15, Emsbüren

13.30-18.00 Uhr
Spielesachmittag, Spiel- und Musiknach-
mittag für die ganze Familie, Hallenbad
Twist, Am Hallenbad 3, Twist

16.30-18.00 Uhr
Sprechstunde Frauen & Job, findet in der
Stadtbibliothek KÖB Meppen statt, An-
meldung koordinierungsstelle@emsland.de

30. Freitag

Museen

15.00-16.00 Uhr
Öffentliche Führung, Anmeldung Tel.
05931 153410 oder [info@stadtmuseum-
meppen.de](mailto:info@stadtmuseum-
meppen.de), Stadtmuseum Meppen,
An der Koppelschleuse 19A, Meppen

17.00-18.30 Uhr
Halloween-Party, Taschenlampenspaß ab
7 J., Anmeldung, Emsland Museum Lingen

18.00 Uhr
Laternenumzug, mit Kinderpunsch und
musikalischer Begleitung, Emslandmuseum
Schloss Clemenswerth

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J.
mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne
Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Dies und das

15.00-17.30 Uhr
Theater macht junge Menschen Stark!,
und 31. Oktober, Resilienz für Kinder von 8
bis 9 J., Anmeldung [info@theatergemeinde-
meppen.de](mailto:info@theatergemeinde-
meppen.de), Windthorst Gymnasium
Meppen

31. Samstag

Theater | Bühne

14.30 Uhr
**Die kleine Maus und das Geheimnis
der schwarzen Kessel**, Puppentheater,
Anmeldung Tel. 05937 708248 oder
ingeborgpop@hotmail.com, Puppen-
theater Ingeborgpop, Friedlandstraße 6,
Geeste - Groß Hesepe

Museen

11.00-17.00 Uhr
Halloween im Moor, Familienaktion, mit
gruseligem Herbstprogramm, Emsland
Moormuseum

Dies und das

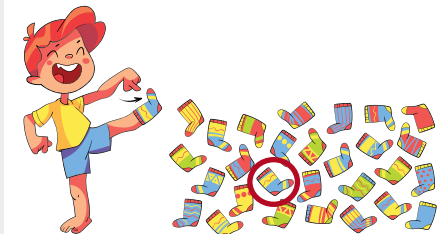
10.00-13.00 Uhr
**Theikenmeer-Runde - Herbstliches
Naturerlebnis**, Anmeldung Tel. 0170
8685959 oder reinhold.stehr1@ewe.net,
Treffpunkt Natur- und Geoparkstation
Theikenmeer / Sögeler Straße / Einfahrt:
P-Theikenmeer, Werlte

Lösung Kinderseite

Rätsel 1:

S	P	D	I	L	R	A	N	Z	E	N	H
T	A	E	K	O	E	B	Z	J	Q	F	P
A	K	U	N	S	T	I	L	E	N	A	L
M	E	T	H	E	V	A	E	M	I	N	U
D	I	S	C	H	U	L	H	O	F	T	T
O	G	C	S	O	B	P	R	E	K	E	R
M	A	H	Q	U	R	I	E	M	V	P	Z
A	R	P	M	S	P	O	R	T	R	A	I
T	A	B	L	O	S	T	K	C	A	U	P
H	E	F	T	Z	V	E	I	G	E	S	E
E	M	K	A	I	F	P	T	A	F	E	L
I	Z	N	L	B	D	A	H	E	T	I	N

Rätsel 2:



Veranstalter

Elternschule Lingen
Mühlentorstraße 21-23, 49808 Lingen
Tel. 0591 9101199
www.bonifatius-hospital-lingen.de

Emsland Moormuseum
Geestmoor 6,
49744 Geeste - Groß Hesepe
Tel. 05937 709990
www.moormuseum.de

Emsland Museum Lingen
Burgstraße 28B, 49808 Lingen
Tel. 0591 47601
www.museum-lingen.de

Emslandhallen Lingen
Lindenstraße 24 A
49808 Lingen (Ems)
Tel. 0591 91295-0
www.emslandhallen.de

**Emslandmuseum Schloss
Clemenswerth**
49751 Sögel
Tel. 05952 9323-25
www.clemenswerth.de

Erdöl-Erdgas-Museum Twist
Flensbergstraße 13, 49767 Twist
Tel. 05936 9330-0
www.erdoel-erdgas-museum-twist.de

Freilichtspiele Bad Bentheim
An der Freilichtbühne, 48455 Bad Bentheim
Tel. 05922 994656
www.freilichtspiele-badbentheim.de

hASETOR Kulturforum e.V.
Hasestraße 22, 49740 Haselünne
Tel. 05961 957923
www.hasetor.de

KEB Emsland-Ostfriesland e.V.
Nagelshof 21b, 49716 Meppen
Tel. 05931 4086-0
Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Tel. 0591 6102-252
www.keb-el-o.de

Kunstschule Koppelschleuse
An der Koppelschleuse 19, 49716 Meppen
Tel. 05931 7575
www.kunstschule-koppelschleuse.de

Kunstschule Lingen
Universitätsplatz 3, 49808 Lingen
Tel. 0591 4077
www.kunstschulelingen.de

Museen an der Koppelschleuse
An der Koppelschleuse 19 A, 49716 Meppen
Tel. 05931 6605 (Emsl. Archäologie Museum)
www.archaeologie-emsland.de oder
Tel. 05931 153-410 (Stadtmuseum)
www.stadtmuseum-meppen.de

Museumsdorf Cloppenburg
Bether Straße 6, 49661 Cloppenburg
Tel. 04471 9484-0
www.museumsdorf.de

NABU Emsland/Grafschaft Bentheim
Haselünner Straße 15, 49716 Meppen
Tel. 05931 4099630
www.nabu-emsland.de

Stadtbibliothek Stadt Lingen
Karolinenstraße 10, 49808 Lingen
Tel. 0591 916710, www.lingen.de

Theater an der Wilhelmshöhe
Willy-Brandt-Ring 44, 49808 Lingen
Tel. 0591 9660108

Tierpark Nordhorn
Hesep Weg 110, 48531 Nordhorn
Tel. 05921 71200-0
www.tierpark-nordhorn.de

Torfwerk Hahnenmoor
Grafelder Straße 44, 49770 Herzlake
Tel. 05962 640
www.torfwerk-hahnenmoor.de

TPZ im Professorenhaus
Universitätsplatz 5/6, 49808 Lingen
Tel. 0591 91663-0, www.tpzlingen.de

Volkshochschule Lingen gGmbH
Bildungszentrum Gebrüder Grimm
Elsterstraße 1, 49808 Lingen
Tel. 0591 91202-0, www.vhs-lingen.de

Volkshochschule Meppen gGmbH
Freiherr-vom-Stein-Straße 1
49716 Meppen
Tel. 05931 9373-0, www.vhs-meppen.de

Impressum

Herausgeber: Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG, Weberstraße 7, 49191 Belm, Telefon 05406 808120, info@klecks-el.de, www.klecks-el.de | **Redaktion:** Dirk Günther (V.i.S.d.P.), Kerstin Ludwig | **Freie Mitarbeit:** Birte Hoffmann, Nancy Knäuper, Thomas Wübker, Stephanie Scholze | **Bildnachweis:** Albrecht, Eckhard: 9; Biobote Emsland: 27; Bohme, Nilz: 6; Ekstent Distribution: 17; Emsland Archäologie Museum: 18; Emsland Moormuseum: 18; Emslandmuseum Lingen: 18; Emslandmuseum Schloss Clemenswerth: 8, 18; Figurentheater Artisanen: 7; HoGa-Webdesign: 4; KMO: 17; Koppelschleuse Meppen: 8; Kunsthalle Lingen: 14; pgwiazda-PHOTOGRAPHIE: 4; PR/privat: 15; stock.adobe.com: Titel, 10, 11, 12, 14; Streeck, Karsten: 3; Studio 100 International GmbH: 17; Theater Klitzklein: 6; Wiedemann & Berg Filmproduktion: 16; Warner Bros. Film Productions Germany: 17; StudioCanal: 17 | **Anzeigen:** Dirk Günther, Andrea Plöger, anzeigen@klecks-os.de, Anzeigenschluss: 12. des Vormonats | **Preise:** Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 8, gültig ab 1. Januar 2026. | **Veranstaltungen:** termine@klecks-el.de, Veranstaltungstermine bis zum 10. des Vormonats schriftlich einreichen. | **Druck:** Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG | **Auflage:** 8000 Exemplare | **Jahresabonnemente:** 5 Ausgaben für 10 €. Betrag per SEPA-Überweisung an IBAN: DE12 2654 0070 0532 1807 00, BIC: COBA DE FF. Name und Anschrift nicht vergessen. | **Beiträge:** Alle Angaben sind ohne Gewähr. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. | **Copyright:** Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG

Familienbande: Klecks ist Mitglied der „Familienbande“, des bundesweiten Zusammenschlusses 31 regionaler Familienmagazine. Gesamtauflage über 625 Tsd. **FAMILIENBAN.DE**

Kartoffel-Kohlrabi-One-Pot

Cremiger Eintopfklassiker – schnell und unkompliziert

Zubereitung:

1. Zwiebel schälen und in feine Würfel schneiden.
Kartoffeln und Kohlrabi schälen und in ca. 1 cm große Würfel schneiden.
Petersilie waschen, trocken schütteln und fein hacken.
2. Butter in einem Topf erhitzen. Die Zwiebelwürfel bei mittlerer Hitze ca. 2 Minuten glasig dünsten.
3. Kartoffel- und Kohlrabi-Würfel zur Zwiebel in den Topf geben. Mit Wasser und Sahne auffüllen. Mit Salz und Gemüsebrühe würzen. Mit geschlossenem Deckel bei mittlerer Hitze ca. 15 Minuten köcheln lassen – zwischendurch umrühren.

Zutaten

für 4 Pers.
1 Stk Zwiebeln
1000 g Kartoffeln (festkochend)
1 Stk Kohlrabi
40 g Butter oder Margarine
150 ml Wasser
100 ml Sahne oder Hafer Cuisine
1 TL Salz
1 TL Gemüsebrühe
100 g Schmelzkäse
0,5 Bund Petersilie
1 Prise Muskat
1 Prise Pfeffer



4. Nach 10 Minuten den Schmelzkäse unterrühren und schmelzen lassen.
Mit Muskat, Salz und Pfeffer nach Geschmack würzen.
5. Den One-Pot auf Teller verteilen.
Mit der gehackten Petersilie bestreuen.

Heiß servieren und genießen!

Rezeptidee vom Biobote Lieferservice
www.biobote.de

Praktisch:



Qr Code scannen
und Rezept
direkt als
Bio-Kochbox bestellen.



KENNST DU SCHON UNSERE REGIONALEN BIO-KOCHBOXEN?

Voll Bio. Voll lecker. Voll nachhaltig.

Online bestellt und persönlich geliefert. Alle Zutaten für leckere, alltagstaugliche Gerichte in einer Kiste. Mit Schritt-für-Schritt-Anleitung.



BIOBOTE

BIOBOTE.DE





WELTSPARMONAT
01.10. - 30.10.2026

Komm gemeinsam mit deinem Sparschwein vorbei und sicher dir dein **SmartBuch DELUXE**, das Gutscheineheft voller Spaß und Action für alle Kids mit einem Smart Deluxe-Konto.

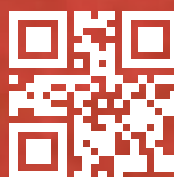
SMART  DELUXE

DAS KONTO, DAS MITWÄCHST

FÜR EINEN **GEL**UNGENEN START IN DIE ZUKUNFT

Smart Deluxe ist der perfekte Einstieg ins Banking für Kinder und Jugendliche. Kostenfrei, unkompliziert und mit cleverer Guthabenverzinsung.

Jetzt QR-Code scannen und ganz bequem Smart Deluxe-Konto eröffnen.



s.de/21pt



Sparkasse
Emsland